

圧搾しぼり

えごま 一番

α-リノレン酸がたっぷり

α-リノレン酸は身体の中でEPA・DHAに変換されるなど特に現代の食生活に必須のn-3系脂肪酸です。

えごま一番にはα-リノレン酸が50%以上含まれています。

圧搾製法一番しぼり

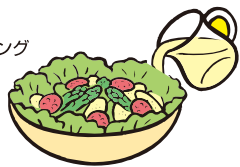
えごま（しそ科）の種子を化学溶剤を使わず圧搾法で搾ったα-リノレン酸が主成分の植物油です。

ヨーグルトにフルーツジュース、野菜ジュースなどとまぜて

スプーンにとってそのまま



ドレッシング



煮物・味噌汁などの仕上げに



●お召し上がり方●

なるべく生でお召し上がりいただくことをおすすめします。

ドレッシングに使ったり、味噌汁煮物・和え物等の仕上げに少し加えると味にコクが出ます。

えごま油とは

えごま（しそ科）は古来から日本で栽培され、日本人の生活に深く関わってきました。その油には現代人の食生活に不足しがちなオメガ3系（n-3系）脂肪酸のα-リノレン酸が50%以上含まれ、健康的な食生活に欠かせない油です。この脂肪酸は体内では作られず、厚生労働省から毎日摂るよう推奨され

ている必須脂肪酸です。体内に入ると魚にも含まれるEPA・DHAに変化したり、近年心配される偏った油の摂りすぎを改善する働きなどがあります。そのため生活習慣病の予防やアンチエイジングなど様々な面で期待される油として世界的に注目されています。

えごま一番

商品コード:100061
内容量:270g
本体価格:1,300円
入数:12
賞味期間:1年



原材料:食用えごま油
(国内製造)、食用ごま油/酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)



えごま一番100

商品コード:100025
内容量:110g
本体価格:780円
入数:30
賞味期間:1年6ヶ月



原材料:食用えごま油
(国内製造)/酸化防止剤
(ビタミンC、ビタミンE)

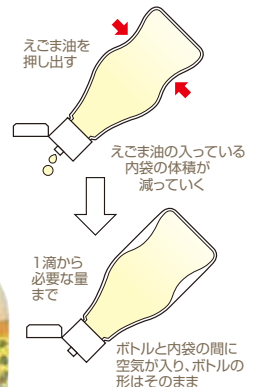


えごま一番 (デラミボトル)

商品コード:100062
内容量:200g
本体価格:1,230円
入数:24
賞味期間:1年



原材料:食用えごま油
(国内製造)



LOVE ▶ FOOD ▶ PEACE



手軽に美味しく
α-リノレン酸が
摂れる!

圧搾一番しぼりの

えごま一番 シリーズ

えごま一番 マヨネーズ

圧搾しぼりのえごま一番使用

必須脂肪酸の
オメガ3 (α-リノレン酸)
2.4g (大さじ1杯/15g当たり)



商品コード:110568
内容量:205g
本体価格:470円
入数:12
賞味期間:6ヶ月



原材料:食用植物油脂(えごま油、べに花油、なたね油)(国内製造)、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料、(一部に卵・りんごを含む)



不使用
動物性原料
化学調味料
乳化剤

えごま一番 胡麻ドレッシング

α-リノレン酸を含む圧搾製法のえごま油に
まろやかな練り胡麻を加えました。

圧搾製法えごま油使用



商品コード:110627 内容量:150ml
本体価格:450円
入数:12 賞味期間:8ヶ月

原材料:練りごま、砂糖、醸造酢、食用植物油脂(えごま油、ごま油)、醤油[大豆(遺伝子組換えでない)]、食塩、ごま、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)



えごま 一番 入り

イタリアン DRESSING

圧搾しぼりのえごま油 &
イタリア産
有機オリーブ油 使用

さわやかな味とコク
α-リノレン酸0.5g
(大さじ1杯/15gあたり)

商品コード:110789 内容量:150ml
本体価格:450円
入数:12 賞味期間:1年

原材料:糖類【水飴(国内製造)、砂糖】、醸造酢(りんご酢、醸造酢、有機ぶどう酢)、食用植物油脂(なたね油、えごま油、有機オリーブ油)、玉ねぎ、食塩、魚醤、レモン果汁、レッドベルペッパー、にんにく、バジル、寒天、胡椒



α-リノレン酸
含有

えごま 一番 入り

トマト & オニオン DRESSING

有機トマトピューレ &
淡路島産おろし玉ねぎ 使用

まろやかな味とコク
α-リノレン酸0.5g
(大さじ1杯/15gあたり)

商品コード:110785 内容量:150ml
本体価格:450円
入数:12 賞味期間:1年

原材料:有機トマトピューレ(有機トマト(アメリカ))、醸造酢(りんご酢、有機ぶどう酢)、食用植物油脂(なたね油、えごま油)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、食塩、玉ねぎ、レモン果汁、しょうゆ[大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む]、寒天、胡椒



植物素材
100%



えごま 一番 入り

和風 DRESSING

国内産丸大豆の醤油 &
枕崎産かつお節のだし使用

さわやかな味とコク
α-リノレン酸0.5g
(大さじ1杯/15gあたり)

商品コード:110793 内容量:150ml
本体価格:450円
入数:12 賞味期間:1年

原材料:しょうゆ(国内製造)、食用植物油脂(なたね油、えごま油)、糖類(水飴、砂糖)、りんご酢、玉ねぎ、かつおだし、食塩、胡椒、寒天、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)



α-リノレン酸
含有

