



圧搾しぼり

Good balance!  
**OMEGA**  
**3・6・9**



カメリナオイル

商品コード:100237  
内容量:170g  
税込価格:1,782円  
(税抜価格:1,650円)  
入数:10  
賞味期間:1年



原材料:食用カメリナ油(国内製造)

カメリナオイルは  
「魔法のオイル！」



友利新さんの

おすすめ  
ポイント



オメガ3、オメガ6、オメガ9が  
**2:1:2**と理想のバランスで含ま  
れています。

おすすめ  
ポイント



熱に強いので加熱調理可能！  
開封後も常温保存。

おすすめ  
ポイント



複数の油を使い分ける必要がなく、  
手軽にお使い頂けます。

友利新さんは都内2か所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓蒙活動を著書・雑誌・TVなどで展開中。現在、3児の母として、忙しい毎日の中で子育てをしながら、「納得できる商品が見つからないなら自分で作ろう」と株式会社メディスキンを創業。創健社は「くせになるこだわりのスパイス&オイルカレー」「くせになるこだわりのオイルドレッシング」「くせになるこだわりオイルのマヨネーズ」3つの商品でお手  
●メディスキン(ブランドページ)  
<https://www.mediskin.jp>

※イラストはイメージです。

アブラナ科の植物であるカメリナサティバ（和名：ナガミノアマナズナ）の種子を圧搾製法で搾りました。

オメガ3（n-3系脂肪酸：えごま油に含まれるα-リノレン酸など）：  
オメガ6（n-6系脂肪酸：大豆油に含まれるリノール酸など）：  
オメガ9（n-9系脂肪酸：べに花油に含まれるオレイン酸・魚油に含まれるエイコセン酸など）がオメガ3：オメガ6：オメガ9＝  
**2：1：2**の理想とされるバランスに近い比率で含まれています。  
熱に強いので加熱調理ができ、開封後も常温保存が可能なので、  
複数の油を使い分ける必要がなく、手軽にお使い頂けます。海外  
では既に次世代のオイルとして注目を集めており、「喜びの金」  
(gold of pleasure)とも呼ばれています。

LOVE・FOOD・PEACE



HP <https://sokensha.co.jp/> Facebook <https://www.facebook.com/LOVEFOODPEACE> Instagram <https://www.instagram.com/sokensha/>

SOKEN.SHA

✂ カメリナオイルは  
「魔法のオイル！」

オメガ3、オメガ6、オメガ9が

2 : 1 : 2

### オメガ3系 脂肪酸

α-リノレン酸など  
体内で合成できない必須脂肪酸  
栄養機能食品の対象成分で、  
体内でDHAやEPAになる  
熱に弱く加熱調理には  
不向き

### オメガ6系 脂肪酸

リノール酸など  
体内で合成できない必須脂肪酸  
オメガ3系とのバランスが  
大事とされている

### オメガ9系 脂肪酸

オレイン酸・  
エイコセン酸など  
熱に強く  
酸化しにくいのが  
特長。

理想とされるバランスに近い比率で含まれています。  
次世代のオイルとして注目されているカメリナオイル。  
「喜びの金」(gold of pleasure)とも呼ばれています。

#### [カメリナとは]

カメリナオイルの原料カメリナサティバはアブラナ科の植物(和名ではナガミノアマナズナ)。生産地はカナダ中西部のサスカチュワン州で、内陸のため冬は厳しく、雪に覆われた大地は栄養豊富でカメリナサティバを栽培するのに最適な土壌となります。

カメリナサティバは抗酸化成分のビタミンEやカロテノイド、ポリフェノール等の成分を豊富に含んだ植物です。圧搾前の種子選別、および不純物を可能な限り除去する事で、酸化に強いオイルに仕上がっています。また、加熱安定性に優れるオメガ9(オレイン酸、エイコセン酸)が30%程度含まれる事や、植物ステロールが豊富という点も加熱に強い要因となります。カナダ産カメリナサティバについては遺伝子組み換えは行っておりません。(ウィキペディアより抜粋)



商品に含まれている脂肪酸量 単位:g/100gあたり	オメガ3 (n-3系脂肪酸)	オメガ6 (n-6系脂肪酸)	オメガ9 (n-9系脂肪酸)	
	α-リノレン酸	リノール酸	オレイン酸	エイコセン酸
べに花一番 高オレイン酸(丸缶)		13.2	74.7	
有機栽培 べに花一番 高オレイン酸		13.2	74.4	
ジロロモーニ 有機エキストラヴァージン オリーブオイル	0.6	7.3	72.2	
えごま一番(しそ科油) 270g	53.6	14.1	18.0	
えごま一番100(しそ科油)	54.8	13.1	18.2	
えごま一番(デラミボトル)	55.1	12.3	18.9	
キャノーラ&べに花一番	5.6	17.1	63.4	
カメリナオイル	34.3	17.0	13.2	12.5

※分析をしていないところは空白になっております。