



MEDI+SKIN ×



SOKEN.SHA  
LOVE・FOOD・PEACE

# くせになるこだわりの オイル&コーンシチュー

ラードや牛脂、乳製品など動物性原料を使用せず、植物素材100%で仕上げたフレークタイプのシチュールウ。カメラナオイル使用。友利新さん代表のメディスキンと創健社のコラボ商品。小麦粉、乳製品、乳化剤、増粘剤は使用していません。コーンの甘みとまろやかなコクがおいしいシチュールウです。5皿分。

脂質中 オレイン酸 26% α-リノレン酸 11% 含有



- ✓ カメラナオイル使用
- ✓ 動物性原料、乳化剤、増粘剤不使用
- ✓ ジロロモーニ有機エキストラヴァージンオリーブオイル使用
- ✓ 便利なフレークタイプ
- ✓ こだわりの白ワイン使用  
酸化防止剤(亜硫酸塩等)不使用

「オイルにこだわる」脂質は、ホルモンの生成や脳細胞の働きなど、人間には必要不可欠で健康維持にも欠かせません。飽和脂肪酸の摂取を減らし、魚や植物オイルに含まれる不飽和脂肪酸をバランス良く摂取する事が大切です。不飽和脂肪酸の必須脂肪酸の中で言うと、オメガ3、オメガ6どちらも必要なのですが、どうしてもオメガ6が過剰になりがちです。最近では、「これをやめましょう」とか「これ絶対ダメ」と言う言葉が目をはきまですが、友利さんは、バランスをとって食べることの大切さを伝えてきました。その考えのもと、油の品質と理想のバランスを追求し、まさに「オイルにこだわる」商品を開発しています。



この商品の詳しい説明はこちら>>

[https://sokensha.co.jp/products/mediskin\\_sokensha/#111146](https://sokensha.co.jp/products/mediskin_sokensha/#111146)

