

## 植物素材100%の証 「プラントベースマーク」

創健社のプラントベース商品には「プラントベースマーク」が表示されています。このマークが入った商品は、動物性原料不使用・植物素材100%であることを示しています。

このマークが  
創健社製  
プラントベース  
商品の  
目印です！

## 創健社はプラントベースに取り組んで約50年

創健社のプラントベースへの取り組みは1974年、純菜食中華料理の缶詰を発売したことから始まりました。2013年以降は「週に1度はベジごはん」をスローガンにレシピを提案しています。創健社はプラントベースを積極的に生活に取り入れる全ての人のためにこれからも取り組んでまいります。



[https://sokensha.co.jp/recipe/recipe\\_group/プラントベース\(ベジごはん\)/](https://sokensha.co.jp/recipe/recipe_group/プラントベース(ベジごはん)/)



# Plant-Based

## 始めるなら、 創健社から!

### お客様に安心して お召し上がりいただくために

創健社の食品は、たんぱく加水分解物及び化学調味料不使用、不要な食品添加物を使用していません。プラントベース商品も同様に、安心してお召し上がりいただける原材料で製造しております。

### プラントベースを始めやすい 充実の商品ラインアップ

創健社ではインスタント・レトルト食品など幅広いジャンルで植物素材100%の食品を充実させてきました。プラントベースが初めての方も生活に取り入れやすい商品を数多く揃えています。創健社の製品から、プラントベースをはじめてみませんか？

### 今話題の

## プラントベースを知ろう！



プラントベースは英語の"plant(植物)"と"based(由来)"を組み合せた言葉です。昨今では「植物由来の食品を多く摂取するよう心がけることを目的とした食生活」として知られており、食生活の改善や環境問題への配慮の観点から注目度が高まっています。プラントベースはダイエットや病気予防・体质改善などの良い影響が期待できます。また植物性食品中心の生活にシフトすることで、畜産で消費する水やエネルギー・発生する温室効果ガスの削減に貢献でき、環境問題改善に間接的に関わることができます。



〒221-8741 横浜市神奈川区片倉2-37-11  
お客様相談室（土・日・祝日を除く 9:00~17:00）TEL : 0120-101702  
ホームページ / <https://sokensha.co.jp/>

プラントベースのページはこちら>>

<https://sokensha.co.jp/service/activity/plant-based/>



[創健社] LOVE > FOOD > PEACE ファンコミュニティ  
[facebook.com/LOVEFOODPEACE](https://facebook.com/LOVEFOODPEACE)

いいね！



[instagram.com/sokensha/](https://instagram.com/sokensha/)



## 植物素材でつくった発酵豆乳入りマーガリン

植物由来の乳酸菌で発酵させた国産大豆の豆乳を使用しました。純植物性マーガリン。無香料・無着色。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

商品コード：101031 内容量：160g  
入数：20 賞味期間：240日  
税込価格：422円(税抜価格：390円)  
JAN：4901735025039



## 野菜ブイヨン

7種類の野菜の旨味を凝縮した使いやすい顆粒タイプのブイヨン(スティック個包装)。動物性原材料を一切使用せず、植物素材のみで作りました。

商品コード：110778 内容量：35g(5g×7本)  
入数：60(10×6) 賞味期間：540日  
税込価格：411円(税抜価格：380円)  
JAN：4901735022106



## えごま一番胡麻ドレッシング

「えごま一番」を使用し、まろやかでコクのある練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシング。オメガ3(n-3系)脂肪酸がおいしく手軽に摂れます。乳化剤不使用。

商品コード：110627 内容量：150ml  
入数：12 賞味期間：240日  
税込価格：616円(税抜価格：570円)  
JAN：4901735018499



## 有機プレミアムソース

砂糖の代わりに果実と野菜で甘みを出した、中濃タイプの有機ソースです。調味料(アミノ酸)は使用していません。

商品コード：110570 内容量：200ml  
入数：10 賞味期間：1080日  
税込価格：648円(税抜価格：600円)  
JAN：4901735023134



## ジロロモーニ 有機トマトケチャップ

南イタリア産有機栽培トマトを、ケチャップに最適な製法によりトマトペーストにして作った有機トマトケチャップ。食塩はイタリアの天日塩を使用しまろやかな酸味と甘みを引き立てます。

商品コード：110554 内容量：300g  
入数：12 賞味期間：540日  
税込価格：476円(税抜価格：440円)  
JAN：4901735023158



## 有機ピザソース

南イタリア産有機栽培トマトを100%使用。まろやかで口あたりの良い甘みが特長の有機ピザソースです。

商品コード：111114 内容量：280g  
入数：12 賞味期間：540日  
税込価格：594円(税抜価格：550円)  
JAN：4901735025732



## 植物素材の本格カレー甘口(フレーク)

25種類以上のオリジナルブレンドスパイスと直火焙煎した国内産小麦粉などに4種のフルーツ果汁を加え、植物性素材のみでコクのあるまろやかなやさしい味に仕上げた、フレークタイプのカレールウです。6皿分。

商品コード：111132 内容量：135g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：530円(税抜価格：490円)  
JAN：4901735020348



## 植物素材の本格カレー中辛(フレーク)

25種類以上のオリジナルブレンドスパイスと直火焙煎した国内産小麦粉など、植物性素材のみで香り高くコクのある味に仕上げた、フレークタイプのカレールウです。6皿分。

商品コード：111133 内容量：135g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：530円(税抜価格：490円)  
JAN：4901735020355



## 植物素材の本格カレー辛口(フレーク)

30種類以上のオリジナルブレンドスパイスと直火焙煎した国内産小麦粉など、植物性素材のみで香り高くコクのある味に仕上げた、フレークタイプのカレールウです。6皿分。

商品コード：111134 内容量：135g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：530円(税抜価格：490円)  
JAN：4901735020362



## 米粉でつくった本格カレールウ 甘口(フレーク)

新潟県産米粉を使った植物素材のカレールウです。ラードや牛脂、動物性のブイヨン・エキスなど動物性原料は不使用。国産りんごの果汁と有機アガベシロップを使用し、口当たりよくまろやかな味わいのカレールウです。6皿分。(甘口)

商品コード：111153 内容量：135g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：530円(税抜価格：490円)  
JAN：4901735025572



## 米粉でつくった本格カレールウ 中辛(フレーク)

新潟県産米粉を使った植物素材のカレールウです。ラードや牛脂、動物性のブイヨン・エキスなど動物性原料は不使用。25種類以上のスパイスを使用して仕上げた香り高くコクのある本格カレールウです。6皿分。(中辛)

商品コード：111136 内容量：135g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：530円(税抜価格：490円)  
JAN：4901735020416



## ひよこ豆粉のカレールウ(フレーク)

15種類のスパイスと、小麦粉の代わりにひよこ豆粉を使い、植物素材のみで仕上げたフレークタイプのカレールウ。食物繊維・葉酸・鉄・ビタミンB6たっぷり。5皿分。

商品コード：111138 内容量：110g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：519円(税抜価格：480円)  
JAN：4901735023677



## 管理栄養士が考えた こどもカレールウ 甘口(フレーク)

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の甘口こどもカレールウです。国内産の大豆粉・桑の葉粉・ひじき粉をプラスしました。鉄・食物繊維もたっぷり、カルシウムの補給にも。2歳頃から。5皿分。

商品コード：111141 内容量：110g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：519円(税抜価格：480円)  
JAN：4901735023837



## くせになるこだわりの スパイス&オイルカレー 甘口(フレーク)

19種のスパイスと有機植物油脂を使用し、植物素材のみで仕上げたフレークタイプのカレールウ。オレイン酸55%含有(脂質中)。友利新さん代表のメディスキンと創健社のコラボ商品。別添辛味袋付き。5皿分。(甘口)

商品コード：111152 内容量：110g  
入数：40(10×4) 賞味期間：360日  
税込価格：616円(税抜価格：570円)  
JAN：4901735025459



## 植物素材 オーガニックカレー中辛(固形)

植物素材で作ったこだわりのオーガニックカレールウ。巧みにブレンドした有機スパイスに有機トマトパウダーの酸味を隠し味に加えました。動物性原料、酸味料、着色料不使用。4皿分。

商品コード：111147 内容量：100g  
入数：40(10×4) 賞味期間：270日  
税込価格：648円(税抜価格：600円)  
JAN：4901735024346



## 植物素材 有機ハヤシライス(固形)

植物素材で作ったこだわりの有機ハヤシライスルウ。有機トマトパウダーのうまみを活かし、隠し味には、醤油・味噌の和の素材がアクセントになりコクを引き出しました。動物性原料不使用。4皿分。

商品コード：111149 内容量：100g  
入数：40(10×4) 賞味期間：270日  
税込価格：605円(税抜価格：560円)  
JAN：4901735024858



## 植物素材のデミグラス風ソース(フレーク)

動物性原料を一切使用せずに、植物性素材のみで仕上げたデミグラス風ソース(フレークタイプ)。おいしさにこだわりながら脂質を35%カット(当社ハヤシライスルウと比べて)。シチュー、ハヤシライス6皿分。

商品コード：111145 内容量：120g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：530円(税抜価格：490円)  
JAN：4901735021260



## ひよこ豆粉のシチュールウ(フレーク)

小麦粉の代わりにひよこ豆粉を使って、植物素材のみで仕上げたフレークタイプのシチュールウです。コーンパウダー入り。葉酸たっぷり、食物繊維・鉄・亜鉛・ビタミンB6の補給にも。5皿分。

商品コード：111139 内容量：110g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：540円(税抜価格：500円)  
JAN：4901735023684



## くせになるこだわりの オイル&コーンシチュー(フレーク)

ラードや牛脂、乳製品など動物性原料を使用せず、植物素材100%で仕上げたフレークタイプのシチュールウ。カメリナオイル使用。友利新さん代表のメディスキンと創健社のコラボ商品。5皿分。

商品コード：111146 内容量：110g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：692円(税抜価格：640円)  
JAN：4901735024322



## 植物素材のホワイトソース風ルウ(フレーク)

植物素材で作ったホワイトソース風ルウ(フレークタイプ)。国産大豆のきな粉・ホワイトソルガム(白たかひび)粉使用。まろやかでくせのない、アレンジしやすい味に仕上げました。グラタン・ドリアなどに。

商品コード：111148 内容量：110g  
入数：40(10×4) 賞味期間：240日  
税込価格：519円(税抜価格：480円)  
JAN：4901735024520



## ベジタブルカレー(甘口)(レトルト)

国内産野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、しょうが、にんにく)、国内産小麦粉、一番しづりのべに花油等の植物素材のみを使用したベジタブルカレー。



商品コード：122303 内容量：210g  
入数：10 賞味期間：540日  
税込価格：389円(税抜価格：360円)  
JAN：4901735021512

## ベジタブルカレー(中辛)(レトルト)

国内産野菜(玉ねぎ、人参、じゃがいも、しょうが、にんにく)、国内産小麦粉、一番しづりのべに花油等の植物素材のみを使用したベジタブルカレー。

商品コード：122304 内容量：210g  
入数：10 賞味期間：540日  
税込価格：389円(税抜価格：360円)  
JAN：4901735021529



## 植物素材のキーマ風カレー(中辛)(レトルト)

国産大豆から作った大豆ミートを挽肉状にし、植物素材だけで深い味わいとコクを引き出したキーマ風カレー。国内産野菜、国産小麦の小麦粉、圧搾製法のべに花油使用。



商品コード：122305 内容量：170g  
入数：10 賞味期間：540日  
税込価格：519円(税抜価格：480円)  
JAN：4901735021611

## 植物素材のバーチキン風カレー(中辛)(レトルト)

ココナッツミルクとカシューなツツでバター風味に仕上げた、植物素材だけで作ったバーチキン風カレー。国産原料のトマトピューレー・大豆ミート・なたね油・ソテーオニオン・しょうが・にんにくを使用。

商品コード：124155 内容量：170g  
入数：30(10×3) 賞味期間：720日  
税込価格：573円(税抜価格：530円)  
JAN：4901735023509



## 植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)

お肉のような味わいの国産大豆から作った大豆ミートをスライスし、エリンギと玉ねぎを赤ワインで煮込み植物素材だけで深い味わいとコクを引き出したハヤシライス風ソース。



商品コード：122309 内容量：150g  
入数：10 賞味期間：540日  
税込価格：573円(税抜価格：530円)  
JAN：4901735024391

## 植物素材のボロネーゼ風パスタソース(レトルト)

国産大豆から作った大豆ミートを挽肉状にし、植物素材だけで深い味わいとコクを引き出したボロネーゼ風パスタソース。濃厚なトマトペーストとトマトピューレー、エキストラヴァージンオリーブオイルを使用。

商品コード：122306 内容量：140g  
入数：10 賞味期間：540日  
税込価格：486円(税抜価格：450円)  
JAN：4901735021628



## 植物素材でつくった白い麻婆豆腐の素(レトルト)

豆腐を一丁ご用意いただぐだけで、ご家庭で麻婆豆腐がお楽しみ頂ける淡い色合いの植物素材ソース。国産大豆の大豆ミート、国産野菜、信州白系有機玄米味噌を使用。隠し味の青唐辛子粉末の爽やかな辛味が特長。2~3人前。(中辛)



商品コード：111151 内容量：170g  
入数：10 賞味期間：360日  
税込価格：584円(税抜価格：540円)  
JAN：4901735025527

## 植物素材でつくった鶏ごぼうめし風炊き込み御飯の素

国産大豆から作った挽肉状の大豆ミートと国産大豆の油揚げ、国産の野菜(ごぼう・人参)を使用した、植物素材だけでつくった炊き込み御飯の素。2合用(2~3人前)。

商品コード：121808 内容量：215g  
入数：10 賞味期間：360日  
税込価格：584円(税抜価格：540円)  
JAN：4901735024674



## クッキーミックス(プレーン)

国産小麦の小麦粉を使用したシンプルなクッキーミックス。香ばしい小麦胚芽入り。ご家庭で手作りお菓子が楽しめます。直径4cm約25枚分。



商品コード：131061 内容量：200g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：411円(税抜価格：380円)  
JAN：4901735024179

## パウンドケーキミックス(プレーン)

国産小麦の小麦粉を使用したシンプルなパウンドケーキミックス。香ばしい小麦胚芽入り。ご家庭で手作りお菓子が楽しめます。アルミニウムフリーのベーキングパウダー使用。パウンド型1本分、マ芬型6個分。

商品コード：131064 内容量：200g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：411円(税抜価格：380円)  
JAN：4901735024209



## 山芋入りお好み焼きミックス

国内産原料100%の原料のみで作った純植物性のお好み焼きミックスです。小麦澱粉、山芋粉、昆布粉末を加えました。動物性原料、食塩不使用。直径約15cm4枚分。

商品コード：131004 内容量：200g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：454円(税抜価格：420円)  
JAN：4901735024315



## 全粒粉入りピザミックス

国産小麦の小麦粉と国産小麦の全粒粉を使用したピザミックス。食物繊維の補給にも。発酵不要で、フライパンでも手軽に作れます。アルミニウムフリーのベーキングパウダー使用。直径約20cm2枚分。

商品コード：131068 内容量：200g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：454円(税抜価格：420円)  
JAN：4901735024278



## もちもちチヂミミックス

国産小麦の小麦粉とタピオカ澱粉を使用したチヂミミックス。昆布粉末、オニオン粉末、しいたけ粉末を加え風味よく仕上げました。動物性原料不使用。直径約24cm2枚分。

商品コード：131069 内容量：200g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：443円(税抜価格：410円)  
JAN：4901735024308



## 醤油らーめん

麺は国産小麦の小麦粉を使用、かん水を使用せずコシとツルツルの食感を出しました。揚げ油は植物油使用。醤油の香りと旨みがあっさり美味しい植物性スープ。麺・スープ共に動物性原料不使用。

商品コード：148020 内容量：99.5g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：216円(税抜価格：200円)  
JAN：4901735018062



## ベジとんこつ風ラーメン

国産小麦の小麦粉を使用したノンフライ麺に、豆乳仕立てのコクうまスープと併せて、植物素材でとんこつラーメン風に仕上げました。動物性原料不使用。

商品コード：140026 内容量：100g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：265円(税抜価格：245円)  
JAN：4901735023455



## 湯麵(タンメン)

国産小麦の小麦粉を100%使用した低温熟成平打ちノンフライ麺に、野菜のうま味とがりを残した粗塩などで仕上げた植物素材の液体スープと合わせました。動物性原料不使用。

商品コード：148038 内容量：112g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：281円(税抜価格：260円)  
JAN：4901735024339



## 有機即席ラーメン(スープなし)

北米産有機小麦と瀬戸内海の塩のみを使用。かん水・澱粉などのつなぎや卵白など動物性原料不使用で、有機JAS認証のオーガニック・インスタント・ラーメンです。お好みのお召し上がり方でお楽しみ頂けるよう、スープは付いていません。

商品コード：140019 内容量：75g  
入数：20 賞味期間：360日  
税込価格：200円(税抜価格：185円)  
JAN：4901735021703



## 中華冷麺

国産小麦の小麦粉を使用した卵を使わないノンフライ麺と、米酢のさわやかな酸味とごまの香ばしさ、ゆずのほのかな香りが食欲をそそる、動物性原料不使用の特製つゆで作った中華冷麺です。

商品コード：148019 内容量：120g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：265円(税抜価格：245円)  
JAN：4901735024018



春夏限定

## 汁なし担々麺(タンタンメン)

国産小麦の小麦粉を使用した低温熟成平打ちノンフライ麺に、特製タレは動物性原料を使用せず、ごまとトマトなどの野菜のうま味と辣油の辛味が絶妙な食欲をそそる激辛味に仕上げました。国産大豆ミートを使用した本格まぜ麺。

商品コード：140804 内容量：120g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：314円(税抜価格：290円)  
JAN：4901735025428



## ソース焼そば

麺は国内産小麦粉を使用、かん水を使用せずコシとツルツルの食感を出しました。揚げ油は100%植物油使用。ソースは動物性不使用、野菜・果実の植物素材。

商品コード：140385 内容量：111.3g  
入数：30 賞味期間：180日  
税込価格：216円(税抜価格：200円)  
JAN：4901735018383



## LEM®乳酸菌キャンディ

LEM®(シイタケ菌糸体培養培地抽出物)と植物性乳酸菌を配合した爽やかなハッカ味のキャンディです。(個包装)



商品コード：161580  
内容量：63g(個包装込み)  
入数：12 賞味期間：360日  
税込価格：627円(税抜価格：580円)  
JAN：4901735024261

## ひよこ豆粉のひとつちbis(プレーン)

米粉・ひよこ豆粉・アーモンドパウダー・玄米胚芽を使用。香ばしくやさしい甘さの焼菓子。ビタミンEがたっぷり。たんぱく質・鉄・亜鉛・ビタミンB1の補給にも。

商品コード：161780 内容量：40g  
入数：40 賞味期間：300日  
税込価格：378円(税抜価格：350円)  
JAN：4901735024285



## ひよこ豆粉のひとつちbis(キャラロブ)

米粉・ひよこ豆粉・アーモンドパウダー・玄米胚芽を使用し、有機キャラロブパウダーとしらぬいマーマレードを練り込んだ焼菓子。ビタミンEがたっぷり。たんぱく質・食物繊維・鉄・亜鉛・ビタミンB1・葉酸の補給にも。

商品コード：161781 内容量：40g  
入数：40 賞味期間：300日  
税込価格：378円(税抜価格：350円)  
JAN：4901735024292



## 有機栽培でくすく育った あせらると、かむかむのビタミンC

有機果実(有機アセロラ・有機力ムカム)、有機アガベシロップの3種の有機素材を配合した、果実由来のビタミンCです。携帯に便利なスティックタイプ分包入り。栄養機能食品(ビタミンC)。

商品コード：050177  
内容量：45g(1.5g×30包)  
入数：30 賞味期間：720日  
税込価格：3,132円(税抜価格：2,900円)  
JAN：4901735024117



## オーガニックビタミンC

有機果実(有機アセロラ・有機力ムカム)、有機アガベシロップの3種の有機素材を配合した、果実由来のビタミンCです。携帯に便利なスティックタイプ分包入り。3包(4.5g)にビタミンC421mg含有。



商品コード：050118 内容量：135g(1.5g×90包)  
入数：20 賞味期間：720日  
税込価格：10,800円(税抜価格：10,000円)  
JAN：4901735023417

## オーガニックサチャインチプロテイン プレーン味

オーガニックサチャインチパウダーとアガベシュガーのみを使用した、100%植物素材の有機プロテインパウダー。シンプルな原材料で、素材本来の味を大切に仕上げました。

商品コード：050604 内容量：450g  
入数：16 賞味期間：360日  
税込価格：4,752円(税抜価格：4,400円)  
JAN：4901735024490



## オーガニックサチャインチプロテイン ほうじ茶味

オーガニックサチャインチパウダー、アガベシュガー、ほうじ茶パウダーのみを使用した、100%植物素材の有機プロテインパウダー。シンプルな原材料で、素材本来の味を大切に仕上げました。



商品コード：050605 内容量：450g  
入数：16 賞味期間：360日  
税込価格：4,752円(税抜価格：4,400円)  
JAN：4901735024513

## オーガニックサチャインチプロテイン ココア味

オーガニックサチャインチパウダー、ココアパウダー、アガベシュガーのみを使用した、100%植物素材の有機プロテインパウダー。シンプルな原材料で、素材本来の味を大切に仕上げました。

商品コード：050606 内容量：450g  
入数：16 賞味期間：360日  
税込価格：4,752円(税抜価格：4,400円)  
JAN：4901735024506

