

メイシーちゃん™ 「Maisyのおきにいり」シリーズ新商品のご紹介

発売以来、皆様にご好評をいただいております、「メイシーちゃんのおきにいり」シリーズに“大豆の-snack”と“まあるいコーン”の-snack菓子2品が新たに加わります。

原材料のもつ自然なおいしさにこだわったメイシーちゃんシリーズでおやつタイムをより楽しんで下さい！
新商品を含めメイシーちゃんシリーズを今後ともよろしくお願い致します。

メイシーちゃん™のおきにいり 大豆の-snack

メイシーちゃんのおきにいり“大豆の-snack”は、国内産のうるち米と国内産大豆(きな粉)を使い、味付けも全て植物素材100%にこだわった-snackです。動物性原料は一切使用しておりません。サクッと揚げた香ばしい-snackに野菜の旨味がぎゅっとつまった野菜コンソメ味でととのえ、-snackのおいしさをより一層引き立てています。

大豆が苦手な方でも、大豆特有の青臭さはございませんので一度お試しください。カラダにやさしい大豆をおいしく召し上がってみてはいかがでしょうか。

メイシーちゃん™のおきにいり 大豆の-snack

商品コード: 161523
内容量: 35g
税込価格: 189円
(本体価格: 180円)
入数: 12
賞味期間: 6ヶ月
JANコード:
4901735020461



4 901735 020461

Maisy™ © Lucy Cousins 2009. Licensed by Copyrights Group. Audio-visual series by Universal Pictures Visual Programming

メイシーちゃん™のおきにいり まあるいコーン

メイシーちゃんのおきにいり“まあるいコーン”は、遺伝子組換えしていないとうもろこしを植物油で揚げ、野菜の味が詰まったトマト&野菜コンソメで味をととのえました。

小さく可愛らしいまあるいコーン-snackのサクサクとした食感とまろやかな風味のトマト&野菜コンソメ味が何となく後を引きまします。化学調味料や香料、着色料などは使用しておりませんので、お子様からご年配の方までどなたでもおいしく安心してお召し上がりいただけます。

素材のおいしさと軽い食感の-snackをお試しになって下さい。

メイシーちゃん™のおきにいり まあるいコーン

商品コード: 161524
内容量: 35g
税込価格: 126円
(本体価格: 120円)
入数: 10×4
賞味期間: 6ヶ月
JANコード:
4901735020560



4 901735 020560

デザイン一新・便利なチャック付き袋になります！ 「玄米胚芽・粉末 400g」

リニューアル

ご愛顧いただいております「玄米胚芽・粉末 400g」がこの度デザインを一新し、ご利用に便利なチャック付袋になってリニューアルいたしました。

玄米胚芽は、玄米のほんの2~3%しか無い貴重な胚芽部分で、成長すると芽になり、生命を育む栄養成分が集中しています。国内産の玄米胚芽を丁寧に焙煎し、おいしく食べやすい胚芽粉末にしたのが「玄米胚芽・粉末 400g」です。

是非、毎日の食生活に取り入れ、健康維持と美容にお役立て下さい。

〈栄養成分の特長〉

玄米胚芽は、たんぱく質・食物繊維・鉄・亜鉛・マグネシウム・ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンB6・ビタミンEがたっぷり含まれています。

栄養成分／炒り胡麻との比較(100g当り)

	玄米胚芽	炒り胡麻	炒り胡麻との比較
エネルギー	459kcal	599kcal	0.8倍
たんぱく質	21.8g	20.3g	1.1倍
脂質	27.3g	54.2g	0.5倍
糖質	22.3g	7.7g	2.9倍
食物繊維	18.2g	12.6g	1.4倍
ナトリウム	5mg	2mg	2.5倍
鉄	7.5mg	9.9mg	0.8倍
亜鉛	12.9mg	5.9mg	2.2倍

〈お召し上がり方〉

玄米胚芽粉末は自然な甘みと香ばしさが特長です。焙煎していますので、熱を加えずにこのままお召し上がりいただけます。

- ◎大さじスプーン1杯をそのまま
- ◎牛乳、豆乳、青汁、ココアなどに混ぜてヘルシー胚芽ドリンクとして
- ◎ホットケーキやクッキー、お好み焼き、天ぷらの衣に1割位混ぜて
- ◎カレー、シチューにひとふり
- ◎シリアル等に混ぜて
- ◎きなこの代用に
- ◎蜂蜜を加えて胚芽ペーストとしてパンなどに

※従来品と価格変更はございませんが、入数(30→10に変更)、商品コード、JANコードを変更させていただきます。

※「玄米胚芽・扁平400g」は終売させていただきます。

	玄米胚芽	炒り胡麻	炒り胡麻との比較
カルシウム	10mg	1200mg	0.008倍
マグネシウム	670mg	360mg	1.9倍
カリウム	2004mg	410mg	4.9倍
ビタミンB1	6.23mg	0.49mg	12.7倍
ビタミンB2	0.43mg	0.23mg	1.9倍
ビタミンB6	1.99mg	0.64mg	3.1倍
ビタミンE	34.3mg	24.1mg	1.4倍

※玄米胚芽は分析値、炒り胡麻は五訂増補日本食品標準成分表より



玄米胚芽・粉末

商品コード: 000030 内容量: 400g
税込価格: 945円 (本体価格: 900円)
入数: 10 賞味期間: 6ヶ月
JANコード: 4901735020324



4 901735 020324

「きなこねじり菓子」リニューアルのご案内

ご好評をいただいております「きなこねじり菓子」が、この度、便利なチャック付袋入りにリニューアルさせていただきます。今までのおいしさはそのままに使いやすく便利なチャック付袋になります。また、フック穴もついておりますので、店頭での陳列も幅が広がります。パッケージデザインも従来のイメージを残しつつ、さらにお客様の目にとまりやすい色合いに致しました。素朴で優しく、懐かしい味わいで、お子様からご年配の方まで幅広い方々に親しまれている「きなこねじり菓子」を今後ともよろしくお願い致します。

尚、原料価格の高騰にともない、価格も改

定させていただくことになりました。何卒ご理解いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

【おいしさ、こだわりはそのままに】

●国内産の大豆を焙煎したきな粉に国内産さつまいもでん粉で作った水飴と、きび糖をじっくり焼くりこみました。

きなこねじり菓子

商品コード：160186 内容量：9本
税込価格：336円(本体価格：320円)
入数：12 賞味期間：3ヶ月
JANコード：4901735020447



※発送はケース単位となります。



～ご好評につきまして先月号に引き続き～「味付いわし レシピのご紹介」

3月号でもご紹介させていただきました「味付いわし」ですが、ご好評につき今月号でもレシピをご紹介させていただくことになりました。創健社の「味付いわし」は旬のいわしを水揚げ後すぐに加工していますので、開缶時に臭みが気にならないのが特長です。また、いわしの美味しさが引き立つよう、丸大豆醤油と鹿児島県喜界島産粗糖でシンプルに味付けをしていますので、様々なお料理にひと工夫していただくことで、さらにお料理の幅が広がります。不足しがちなカルシウムやn-3系の脂肪酸(EPAやDHA)が含まれる「味付いわし」を上手に利用して、ご自身、ご家族の健康をサポートする食材に加えていただければ幸いです。

(固形分120g当たり カルシウム:378mg/ EPA:1.1g/DHA:1.6g)

鰻巻き風いわし巻き玉子

※おもてなしにもおすすめの一品

【材料】4人分

卵……………4個 味付いわし…1缶
和風だし一番…少々 みりん…小さじ2
べに花油……………適量

【作り方】

- ①卵は割りほぐして和風だし、みりんを入れて混ぜます。
- ②味付いわしは身の部分を出し、汁を切っておきます。
- ③フライパンに油をひき、まず①を1/4量程入れて薄焼き玉子を作り、そこに②を縦長に並べ玉子を巻いていきます。
- ④残りの卵液はだし巻き玉子を作るように数回に分けて薄く焼きながら巻いていきます。
- ⑤食べやすい大きさにカットし、器に盛り付けます。



味付いわし 商品コード：120558
内容量：170g(固形量：120g)
税込価格：399円(本体価格：380円)
入数：24 賞味期間：3年
JANコード：4901735017676



味付いわしのちらし寿司

※酢の有機酸は魚に含まれるカルシウム吸収率をよくします。

【材料】4人分

ごはん……………2合分
すし酢……………2合分の分量(60～70ml)
味付いわし……………1缶 卵……………2個
かいわれ大根……………1/2束 のり……………適量
※お好みで生姜汁をすし酢と合わせて
ごはんに混ぜていただいてもおいしく
お召し上がりいただけます。

【作り方】

- ①温かいご飯にすし酢を混ぜ合わせうちわなどで扇ぎ冷まします。
- ②味付いわしの身の部分を少しほぐします。
- ③卵は薄焼き玉子にし、細くカットします。
- ④かいわれ大根は適当な長さにカットします。
- ⑤のりは刻んでおきます。
- ⑥①に②を軽く混ぜ合わせ器に盛ります。
- ⑦⑥に③、④、⑤を盛り付けます。



講演をしたロベルト・パオリエーニ氏

講演をしたロベルト・パオリエーニ氏は、ジャンルカ・ベッタレッリ専務の会社の姿勢説明に、来場のお客様からは万来の拍手が送られました。

当初の予定を大きく上回る90名の来場者を前に、講演者のロベルト氏からは、ジロロモーニ氏が有機農業を始めた経緯や14才から彼を手伝い、有機農法で造った商品は自分の子供と一緒にだとの熱い思いが語られ、会場がさらに盛り上がったところで、ランチタイムとなりました。

ランチメニューは、主催の小玉様と会場の料理長がジロロモーニ商品と日本の旬の素材を融合したレシピを考案され、来場者のご家庭でも応用し易いメニューとなりました。

①ちらし寿司(いぶりがっこみじん切り、バルサミコ酢) ※米酢の代わりにバルサミコ酢を使用しました。

秋田市ジロロモーニ講演イベントレポート

3月7日(土)、秋田市ルポールみずほにおきまして、秋田自然食品センター様主催(同35周年記念イベント)「講演とランチを一緒に」というジロロモーニ氏の関連イベントが行われました。講演直前にご家族の健康上の理由からジロロモーニ氏の来日が中止となりましたが、現地で撮影されたジロロモーニ氏のメッセージビデオの上映、有機農業協同組合のロベルト・パオリエーニ工場長の講演と、

- ②山菜入り温野菜(バルサミコ酢、オリーブオイル)
※温野菜サラダに1:1で割ったドレッシングかけ
- ③菜の花とカニのスープバググティ(デュラム小麦スバググティ、オリーブオイル)
- ④豆乳鍋でま味噌だし(デュラム小麦ペンネ、豆腐、ひろっこ、鰯)
※鰯鍋にペンネを浮かべました
- ⑤全粒粉スバググティ大根おろしそば風 ※温かい和風だしに全粒粉スバググティと大根おろしを入れ、ぶきのとうの天ぷらをのせました
- ⑥古代小麦グラツィエラ・ラ ※古代小麦スバググティとオリーブオイルでシンプルに
- ⑦フランスパンとジャム(マロン、アブリコット)、蜂蜜(アカシア、百花蜜) ※パンにシンプルにのせて
- ⑧コーヒー&ケーキ

お客様には大変ご満足いただいた様子でした。会場には4月からイタリア語会話教室を開かれる予定の方や将来イタリア料理店を開くことを予定されている方もご出席され、イタリアへの関心の強さが非常に感じられる催しとなりました。

関東支店 飯田大輔



ランチ中の会場

老化はなぜ起こるのかは、まだ、科学的にはわかっていません。老化学説として、①老廃物の蓄積説(排泄し切れない老廃物がたまって老化を起こす)②免疫力低下説(免疫力の低下が老化を促進する)③ホルモン低下説(ホルモンの分泌量が加齢に伴い減少し、体の働きに変化が起きて老化する)④遺伝子修復エラー説(細胞分裂を繰り返すうちに遺伝子にエラーが生じ、それにより老化して行く)⑤テロメア説(一つの細胞が分かれ出来る回数はテロメアにより決定されるが、回数を超えると老化する)⑥酸化ストレス説(活性酸素により肉体が酸化したり、劣化したりして老化を起こす)等があります。

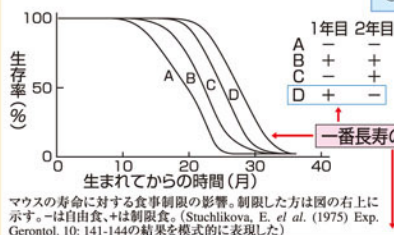
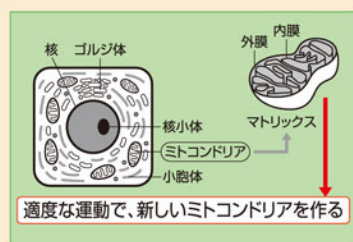
太古の地球には酸素がありませんでしたが、緑色植物が酸素を生産し始め、そのエネルギーが生物を爆発的に増加させました。しかし、一方、酸素は遺伝子をボロボロにする作用も持ち多くの生物がその餌食となりました。その時、原始生物の細胞の中に入ると入り込んでしっかりと住み込んでしまったのがミトコンドリアで、酸素をフル活用し、1つのブドウ糖から36個のATP(エネルギー物質)を作り出すという能力を持っていました。(ちなみに、受精後、新しい細胞は父親と母親それぞれからの遺伝情報を受け継ぎますが、ミトコンドリアはお母さんからしか受け継ぎません!)鳥類の体が小さい割には寿命が長いのは、ミトコンドリアのエネルギー生産効率が他の動物に比べ非常に高いためと考えられています。また、ミトコンドリアは活性酸素によって傷ついてもそれを修復する機能を備えていないので、傷ついた遺伝子をもそのまま次の細胞に受け継ぎ、老化を促進してしまいます。ミトコンドリアは筋肉細胞に多いので、運動することで新鮮なミトコンドリアを作ることができ、エネルギーも作ることができます。(若返りにも繋がる?)

さらに、近年、遺伝子の研究が進み「サーチユイン遺伝子」を活性化すると寿命が延びることがわかってきて、これが「長寿遺伝子」と注目を集めています。その長寿遺伝子を活性化させる最大のチカラは「カロリー・リストラクション(制限)」(貝原益軒の腹八分目)であることに集約されて来ています。この考えは1934年、コーネル大学のマッカーガットを使用し確認したのがルーツとなっています。その後、研究者でさらに詳しい追試(図表参照)が行われ、ライフステージ毎にみると、若年の時に食事を制限した方が、高齢期に食事を制限したマウスよりも長生きすることがわかりました。一番短命であったのは、生涯を通し自由に食事を摂取したマウスでした。(若い時より飽食していると長生き出来ない?)

さらに、近年、サーチユイン遺伝子のスイッチをオンにする物質が「レスベラトロール」(赤ワインに含まれるポリフェノール)であることを、米国のシンクレア博士は2006年世界的に権威ある科学雑誌「ネイチャー・nature」に発表し、話題をさらいました。食養生の視点から見ると、これに体質を加味した考えが望まれてきます。東洋医学からの体質論が多く語られますが、ここでは、ちょっと頭を癒す観点から、人類発祥から見た血液型の特徴を引用してみます。O型は最古の型で、肉中心の消化器官を形成していると思われます。人口の大爆発が起こり、エネルギーを求め世界中に散らばりました。A型は、穀物を栽培し、家畜を養う定住型の生活に従事している人々が、それまでと異なる食事と生活様式に適応して行く過程で生まれ、感染症への耐性が比較的高いと考えられます。B型は、集団が大きくなり、各地に移動しながら、異なる気候や異人種の混合社会に適応するために自然の力が働き、生まれました。AB型は、A型の白人種とB型の蒙古人種との交わりで約900年前頃に発生し、A型とB型の耐性があると考えられます。

ここで、食養生とアンチエイジングの締めくくりとして、ハーバード大学のメイヤー教授の「亭主を早死にさせる10カ状」を掲載します。

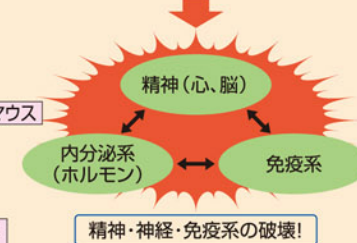
- ①うんと太らせる②酒をすすめ砂糖や菓子をどんどん食べさせる
- ③いつもじっと座らせて置く④脂っこい食事をたっぷり食べさせる
- ⑤塩辛い食事に慣れさせる⑥砂糖たっぷりのコーヒーをガブ飲みさせる
- ⑦たばこをどんどん吸わせる⑧夜更かしをさせ、いつまでも寝かせない
- ⑨レジャーには行かせない⑩終始文句を言っていじめ抜く。(後は実践あるのみ!)(了)



若い時には、カロリーを制限した食事をし、中年以降はやや多めの栄養を心懸ける食生活が良い

〈亭主を早死にさせる10カ状〉

- ①うんと太らせる
- ②酒をすすめ、砂糖や菓子をどんどん食べさせる
- ③いつもじっと座らせて置く
- ④脂っこい食事をたっぷり食べさせる
- ⑤塩辛い食事に慣れさせる
- ⑥砂糖たっぷりのコーヒーをガブ飲みさせる
- ⑦たばこをどんどん吸わせる
- ⑧夜更かしをさせ、いつまでも寝かせない
- ⑨レジャーに行かせない
- ⑩終始文句を言っていじめ抜く



FOODEX JAPAN 2009に出展

3月3日(火)～6日(金)幕張メッセにて開催されました“FOODEX JAPAN 2009”に出展いたしました。本展示会は、日本で最大規模を誇る食品専門の展示会です。海外からも数多くの出展があり、大変国際色豊かな展示会です。当社は、「ジロロモーニ商品」のプロモーションのためイタリアパビリオン内にて出展させていただき、多くのご来訪をお受けすることが出来ました。初日は、イタリアから有機農協の副代表でパスタ工場の製造責任者ロベルト・パオリニさんと営業責任者のジャンルカ・ベッタレリさんがお得意先様方のご訪問をお受けし、積極的に意見交換とインタビューをしていただきました。また、今年は特にレストラン関係のご来場者が大変多く、

オーガニックに興味を持つシェフの皆さんが当社ブースにお立ち寄りいただきました。また、中にはレストランで「ジロロモーニパスタを使っているよ!」と声を掛けていただいたり、有名店のユーザー様もお立ち寄りいただきました。ご来場感謝申し上げます。



取り扱い新商品のご案内



「古式梅肉エキスドロップ」

長年ご愛顧いただいております「梅丹ドロップ」が、デザインを一新して「古式梅肉エキスドロップ」として再出発いたしました。黒糖と梅肉エキスをベースにした昔なつかしい味です。

古式梅肉エキスドロップ

商品コード：160120 内容量：80g
オープン価格につき参考価格
税込価格：315円(本体価格：300円)
入数：30 賞味期間：3年
JANコード：4978986101379



4 978986 101379

「黒糖わらび餅」

本わらび粉・くす粉にコンニャク抽出物や寒天などを混ぜた現代風の食感、黒糖の香ばしさと程よい甘さが特長です。冷やして召し上がれば美味しさ倍増です。

黒糖わらび餅

商品コード：160119 内容量：60g×3
税込価格：441円(本体価格：420円)
入数：50 賞味期間：3ヶ月
JANコード：4976785000527



4 976785 000527

「ザンジバルMIXスパイス(ホット、マイルド)」

スパイスアイランド・ザンジバルで厳選された7種類のスパイスを細かい粉末状にしてミックス。和・洋・中、どんな料理にも良く合います。契約農園で収穫された原材料はIMOオーガニック認証を取得。また日本で残留農薬検査済みです。

ザンジバルMIXスパイス(ホット)

商品コード：110431 内容量：10g×3袋
税込価格：525円(本体価格：500円)
入数：60 賞味期間：3年
JANコード：4560152770177



4 560152 770177

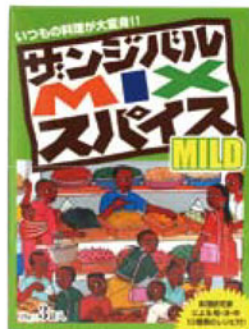


ザンジバルMIXスパイス(マイルド)

商品コード：110432 内容量：10g×3袋
税込価格：525円(本体価格：500円)
入数：60 賞味期間：3年
JANコード：4560152770160



4 560152 770160



商品入荷のご案内

4月中旬には夏のメニューが勢ぞろい。下記の季節商品が入荷いたします。創健社の冷麺は、国内産の小麦を使った中華冷麺2種に、ひやむぎ、そうめんを取り揃えて、安心と美味しさをお届けしています。冷やして美味しいデザート類も入荷します。



(創) 中華冷麺 醤油味

商品コード：140017 内容量：130g
税込価格：137円(本体価格：130円)
入数：30 賞味期間：6ヶ月
JANコード：4901735400058



4 901735 400058



(創) 中華冷麺 ごまだれ

商品コード：140710 内容量：130g
税込価格：168円(本体価格：160円)
入数：30 賞味期間：6ヶ月
JANコード：4901735019076



4 901735 019076



(創) 南部小麦粉熟成ひやむぎ

商品コード：140171 内容量：250g
税込価格：189円(本体価格：180円)
入数：20 賞味期間：1年6ヶ月
JANコード：4901735017959



4 901735 017959

(創) 南部小麦粉熟成そうめん

商品コード：140172 内容量：250g
税込価格：189円(本体価格：180円)
入数：20 賞味期間：2年
JANコード：4901735017942



4 901735 017942

六甲のおいしいわらび餅

商品コード：160021 内容量：150g
税込価格：294円(本体価格：280円)
入数：20 賞味期間：3ヶ月
JANコード：4976785000169



4 976785 000169



「昔ところてん」

商品コード：120514 内容量：150g×2P
税込価格：200円(本体価格：190円)
入数：20 賞味期間：2ヶ月
JANコード：4957006211144



4 957006 211144



神戸ぶるっこようかん風

商品コード：160127 内容量：100g
税込価格：189円(本体価格：180円)
入数：20 賞味期間：3ヶ月
JANコード：4970656201075



4 970656 201075

神戸ぶるっこわらびもち風

商品コード：160129 内容量：100g
税込価格：189円(本体価格：180円)
入数：20 賞味期間：3ヶ月
JANコード：4970656201013



4 970656 201013

神戸ぶるっこ抹茶風

商品コード：160128 内容量：100g
税込価格：189円(本体価格：180円)
入数：20 賞味期間：3ヶ月
JANコード：4970656201068



4 970656 201068

編集後記

東京マラソンに友人が出走した。当日、別の友人からメールが届き彼のタイムがインターネットで確認できてビックリ!その仕組みは、配布されたICチップを靴ひもにつけて走り、スタートから5kmごとに設けられている2m幅のプレートを通るとタイムが計測されるという。そしてフィニッシュでも計測。つまり、一斉スタートの公式記録のほかに参加者が多いためにスタートを切れるまでに相当時間が掛かるわけだが、実際のスタートからフィニッシュまでのタイムが計測されるという。東京マラソンホームページ上でナンバーや名前を入力するとタイムが見られる。また、フィニッシュのビデオもフジテレビのサービスで時間を入力すれば見ることが出来る。とてもよく出来たサービスに思わず納得!それにも完走率97.4%のレベルの高さにも驚きました。因みに我が社の女性社員も1名参加して無事完走しました!完走おめでとう! (朝だけバス停までダッシュしているオジサン)

ホームページでバックナンバーをご覧いただけます

創健社ホームページ<http://www.sokensha.co.jp>トップページ右下に創健社ニュースのボタンがあります。ここをクリックすると創健社ニュースのバックナンバーがずらりと並んだページに移動ができます。是非ご利用下さい。

4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●印はお休みさせていただきます。

5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31