

新発売

「お米と大豆のコーンシチュールウ」近日発売予定!

—植物素材100%—

ご好評をいただいております「お米でつくった本格カレー」に引き続き、この度、新商品「お米と大豆のコーンシチュールウ」を発売いたします。

小麦粉の代わりに「国内産米粉」、乳製品の代わりに「国内産大豆」を使用し、「北海道産コーン」でまろやかなコクを出しました。ラードや牛脂、動物性のブイヨン・エキスなど、動物性原料を一切使用せずに植物性素材のみで仕上げています。

また、素材のおいしさを活かす為、化学調味料、酵母エキスなどを使用しておりませんので、野菜の旨味、コーンと米粉・大豆のまろやかなコク、味わいがお楽しみいただけます。

食料自給率アップ、国産志向といった動きが活発になる中、お米を利用した商品として米麺、米粉パン、米粉ケーキなどが注目されておりますので、今後益々お米を使った商品のニーズは増えていくものと思われます。また最近、エコや健康の面から「植物性」の食事がより一層注目を集めております。ぜひこの機会に「お米と大豆のコーンシチュールウ」をご検討下さい。

【お米と大豆のコーンシチュールウの特徴】

◎国内産米粉、北海道産コーン、国内産大豆使用

小麦粉を使わず、米粉で作りました。

◎植物素材100%

乳製品、ラードや牛脂、動物性のブイヨン、エキスなどは使用しておりません。

◎化学調味料、酵母エキス不使用

◎使いやすいフレークタイプ



お米と大豆のコーンシチュールウ

商品コード: 110745 内容量: 135g

税込価格: 420円(本体価格: 400円)

入数: 10×4 賞味期間: 240日

JANコード:

4901735020829



4 901735 020829

好評発売中【創健社の植物素材100%ルウシリーズ】



植物素材の デミグラス風ソース

商品コード: 111124

内容量: 135g

税込価格: 399円

(本体価格: 380円)

入数: 10×4

賞味期間: 240日

JANコード:

4901735018642



植物素材の 本格カレー甘口

商品コード: 111125

内容量: 135g (6皿分)

税込価格: 399円

(本体価格: 380円)

入数: 10×4

賞味期間: 240日

JANコード:

4901735020348



植物素材の 本格カレー中辛

商品コード: 111126

内容量: 135g (6皿分)

税込価格: 399円

(本体価格: 380円)

入数: 10×4

賞味期間: 240日

JANコード:

4901735020355



植物素材の 本格カレー辛口

商品コード: 111127

内容量: 135g (6皿分)

税込価格: 399円

(本体価格: 380円)

入数: 10×4

賞味期間: 240日

JANコード:

4901735020362



お米でつくった 本格カレー

商品コード: 111128

内容量: 135g

税込価格: 399円

(本体価格: 380円)

入数: 10×4

賞味期間: 240日

JANコード:

4901735020416



4 901735 018642



4 901735 020348



4 901735 020355



4 901735 020362



4 901735 020416

ジロロモーニ「デュラム小麦有機スパゲッティーニ」 「デュラム小麦有機リングイネ」

発売とともに早くもご好評をいただいております。イタリアの有機食品ジロロモーニシリーズ新商品ロングパスタ2品の冬野菜を使ったヘルシーでおいしいおすすめレシピをご紹介します。

スパゲッティーニは太さ1.4mmのやや細めのロングパスタ。あっさり系のソースがおすすめです。リングイネは断面が楕円になっている平たいロングパスタで、小さな舌という意味です。食感は弾力があり、小麦粉のおいしさがガツンと伝わってきます。味をしっかりとつけたソースにおすすめです。

ジロロモーニデュラム小麦 有機スパゲッティーニ

商品コード：140517 内容量：500g

税込価格：452円（本体価格：430円）

入数：12 賞味期間：3年

EANコード：8032891767108



ジロロモーニデュラム小麦 有機リングイネ

商品コード：140518 内容量：500g

税込価格：452円（本体価格：430円）

入数：12 賞味期間：3年

EANコード：8032891767115



スパゲッティーニのおすすめレシピ

ツナと水菜のスパゲッティーニ

あっさりしてしゃきしゃきした冬の健康野菜水菜、ツナの旨味、そしてピリッと唐辛子の効いたソースがやや細めのスパゲッティーニの弾力ある歯ごたえにマッチします。

【材料】（2人分）

デュラム小麦スパゲッティーニ…160g	オリーブオイル……………適宜
Oh! ツナ……………1缶	塩、白胡椒……………適宜
水菜（5センチ程度に切る）……2把	茹で汁……………おたま1杯
鷹の爪（種を取り輪切りにする）……1本	

【作り方】

- ①スパゲッティーニをゆでます。（塩分1%の塩水で茹でてください。）
- ②フライパンにオリーブオイルと輪切りにした鷹の爪を入れて温め、ツナを入れほぐし、塩、胡椒をする。
- ③切った水菜と、茹で汁を②に入れ炒める。
- ④茹で上げたスパゲッティーニを③に入れよく混ぜ、オリーブオイルを香り付けにたらし。



リングイネのおすすめレシピ

やわらかブロッコリーのリングイネ

栄養豊かなブロッコリーをにんにくとアンチョビでしっかりと味をつけたソースは、しっかりとした噛みごたえのあるリングイネをパワフルなおいしさに仕上げてくれます。

【材料】（2人分）

デュラム小麦リングイネ……………160g	ペコリーノチーズ（すりおろす／パルミジャーノ・レッジャーノでも可）
ブロッコリー……………1株（300～350g）	
アンチョビ……………4枚	大さじ2～3
にんにく……………1～2片	ペに花一番……………大さじ4
鷹の爪……………1本	オリーブオイル……………適宜

【作り方】

- ①ブロッコリーを洗い、房を小さく切り、茎も皮をむいて細かく刻みます。
- ②にんにくをみじん切りにし、鷹の爪は適当な大きさに手でちぎり、種を抜きます。フライパンにペに花一番油とにんにく、鷹の爪をいれ弱火で焦げないように加熱します。
- ③②のフライパンにアンチョビを加え、溶かすように混ぜて、焦がさないように火を通して、水分と臭みをとばします。
- ④③にブロッコリーを入れ、油になじませたら、ひたひたになる程度に水を入れ、フライパンにふたをして、弱火で10分程蒸し焼きします。
- ⑤④を蒸し焼きしている間にリングイネを茹でます。（塩分1%の塩水で茹でてください。）
- ⑥ブロッコリーが柔らかくなったら、フォークなどでつぶします。ソースの味を見て塩分が足りなければ、塩か茹で汁を入れます。
- ⑦茹で上がったリングイネを⑥に入れて和えます。火を止めてペコリーノチーズを入れて良く和えてください。
- ⑧皿に盛り付けて、仕上げにオリーブオイルを適宜まわしかけます。



「生チョコレートペースト」で簡単チョコレートフォンデュ

もうすぐ本格的な寒さが訪れますが、ホームパーティなどで「チョコレートフォンデュ」はいかがでしょうか？ 創健社の生チョコレートペーストなら、溶かすだけで簡単においしいチョコレートフォンデュができます。生クリームや洋酒などを練りこんだ贅沢なペーストなので、他の材料は一切必要ありません。また、すっきりとした甘さなので、お子様から大人までどなたにもおすすめです。フルーツやマシュマロ、バゲットなど、お好みの食材にたっぷりつけてお召し上がりください。簡単なのにテーブルを華やかにしてくれる、おいしい一品です。



【材料】(約4人分)

生チョコレートペースト.....1箱
お好みの食材…フルーツ(いちご、オレンジ、りんご、キウイなど)、マシュマロ、バゲットなど

【作り方】

食材をひと口大に切ります。生チョコレートペーストをフォンデュ鍋に入れ、溶かします。
※フォンデュ鍋の使い方は、鍋に添付されている説明書などを必ずご確認ください。
※フォンデュ鍋がない場合、ご家庭の鍋でもお作りいただけますが、焦げないように火加減にご注意ください。

生チョコレートペースト



商品コード: 120007
内容量: 180g
税込価格: 515円(本体価格: 490円)
入数: 10 賞味期間: 180日
JANコード: 4901735018277



新発売の「メイシーちゃんのおきにいい™ りんごとぶどうのマシュマロ」と一緒にどうぞ!

© LC 2009

商品コード: 161525
内容量: 35.2g (2.2g × 8個 × 2種)
税込価格: 179円(本体価格: 170円)
入数: 10(5×2) 賞味期間: 150日
JANコード: 4901735020812



イタリア有機農業の先駆者 ジーノ・ジロロモーニの オーガニックギフト

有機農業を続けているジーノ・ジロロモーニの設立した組合の生産農家と組合に認定された生産農家により栽培された原料のみを使用した【ジロロモーニ】ブランド商品をご贈答品用セットとして取りそろえました。いずれも有機栽培ならではのおいしさをお楽しみいただけます。



有機パスタ&調味料セット SGO-50

有機栽培小麦から作られたスパゲッティ2種・ショートパスタ・有機栽培トマトから作られたパスタソースに加え、有機バルサミコ酢・有機オリーブ油のバラエティー豊かなセットです。

税込価格: 5,250円
(本体価格: 5,000円)
入数: 3 賞味期間: 2年
商品コード: 210394
JANコード: 4901735020546



- ◎デュラム小麦有機スパゲッティ 500g×1
- ◎古代小麦グラツィエッラ・ラ有機スパゲッティ 500g×1
- ◎デュラム小麦有機ペンネ 250g×1
- ◎有機パスタソーストマト&バジル 300g×1
- ◎有機エキストラヴァージンオリーブオイル 250ml×1
- ◎有機バルサミコ酢 250ml×1



有機パスタ&ソースセット SGO-30

有機栽培小麦から作られたスパゲッティ、ショートパスタ、有機栽培トマトから作られたパスタソースのセットです。

税込価格: 3,150円
(本体価格: 3,000円)
入数: 3 賞味期間: 2年
商品コード: 210391
JANコード: 4901735020027



- ◎デュラム小麦有機スパゲッティ 500g×2
- ◎デュラム小麦有機ペンネ 250g×1
- ◎全粒粉有機ペンネ 250g×1
- ◎有機パスタソーストマト&バジル 300g×1
- ◎有機パスタソースアラビアータ 300g×1



有機オリーブオイル セット SGO-22

南イタリアの日差しを一杯に浴びて育った、5種類ものオリーブの実を巧みにブレンドして低温圧搾しぼりした有機エキストラヴァージンオイルのセットです。

税込価格: 2,310円
(本体価格: 2,200円)
入数: 6 賞味期間: 2年
商品コード: 210392
JANコード: 4901735020010

- ◎有機エキストラヴァージンオリーブオイル 250ml×2



「パフィア」とサポニン

「元気に元素プラス」にバランスよくブレンドされている注目素材の中で、今回は「パフィア」についてご紹介します。

根の形状が朝鮮人参に似ていることから別名ブラジル人参とも呼ばれているブラジル原産の植物です。「元気に元素プラス」に使用しておりますパフィアはブラジル産品を使用しています。現地では古くから民間的に重用されてきました。

近年になり、朝鮮人参の有効成分とされるサポニンが豊富に含まれていることをはじめ、様々な観点での研究が進められています。

元気に元素 プラス

商品コード: 050144
内容量: 43.9g (293mg×150粒)
税込価格: 4,200円(本体価格: 4,000円)
入数: 10
賞味期間: 2年
JANコード: 4901735020720



発酵カシス寒天ゼリー

栄養価の優れたカシスを醗酵処理し、その醗酵処理したカシスの果実をペースト状に加工し、深みのある味付けにしたおいしいカシスの寒天ゼリーです。

香料は使用せず、醗酵カシス本来の風味を御賞味戴けます。

商品コード：160939

内容量：100g

税込価格：315円(本体価格：300円)

入数：12 賞味期間：180日

JANコード：4971969000164

菱和園 オリジナル・ティー・セレクション ティーポット用

国産紅茶やレモングラスティーなど9種類の香り豊かなティーバッグをラインナップしました。

2〜3人用の大きなティーバッグです。

「有機ダージリン紅茶」

ベストシーズンの最高の品質を厳選した「マスカットフレーバー」がさわやかにひろがるこだわりの逸品です。

商品コード：080292 内容量：3g×8P

税込価格：399円(本体価格：380円)

入数：10 賞味期間：2年

JANコード：4961332003434



「アールグレイ」

バランス良くブレンドした紅茶に、ベルガモット精油を加えて飲みやすい爽やかな風味のアールグレイになりました。

商品コード：080293 内容量：3g×8P

税込価格：399円(本体価格：380円)

入数：10 賞味期間：1年

JANコード：4961332003465



「国産レモングラス&緑茶」

国産レモングラスに国産の有機栽培された緑茶を加え、こくのある爽やかな風味のハーブティーになりました。

商品コード：080295 内容量：3g×8P

税込価格：525円(本体価格：500円)

入数：10 賞味期間：1年

JANコード：4961332003618



「国産ウーロン茶&レモングラス」

国産の有機栽培されたウーロン茶に国産レモングラスを加え、とても爽やかな風味のハーブティーに仕上げました。

商品コード：080291 内容量：3g×8P

税込価格：525円(本体価格：500円)

入数：10 賞味期間：1年

JANコード：4961332003441



「生姜紅茶」

ケニア紅茶に「高知産の生姜チップ」を加え、とてもスパイシーなおいしい紅茶に仕上げました。

商品コード：080289 内容量：3g×8P

税込価格：420円(本体価格：400円)

入数：10 賞味期間：1年

JANコード：4961332003410



長工やきあごだしうすいろ

長崎県産の焼き飛魚(あご)の上品なだしを利かせた、うすいろタイプのだし醤油です。

素材の色合いを損なうことなく、お吸い物やお雑煮、煮物などに美味しくお使いいただけます。

化学調味料は使用しておりません。

商品コード：119838 内容量：300ml

税込価格：462円(本体価格：440円)

入数：12 賞味期間：1年

JANコード：

4974507582177



「農薬を使わず育てた紅茶」

農薬を使わずに育てた渋味をおさえたコクの深い紅茶。

商品コード：080288 内容量：3g×10P

税込価格：368円(本体価格：350円)

入数：10 賞味期間：2年

JANコード：4961332003427



「国産紅茶」

静岡県産茶葉を使ったマイルドな紅茶です。

商品コード：080296 内容量：3g×8P

税込価格：420円(本体価格：400円)

入数：10 賞味期間：1年

JANコード：4961332003533



「国産レモングラス」

国産のレモングラス100%です。

商品コード：080294 内容量：2.5g×8P

税込価格：525円(本体価格：500円)

入数：10 賞味期間：1年

JANコード：4961332003625



「有機ウーロン茶」

希少な国産有機の烏龍茶です。

商品コード：080290 内容量：3g×8P

税込価格：420円(本体価格：400円)

入数：10 賞味期間：1年

JANコード：4961332003458



編集後記

子供たちの間で新型インフルエンザが流行っています。しばらく前の話ですが我が家の中学1年生の娘が38.5℃程度の熱を出してダウンしました。他の症状は咳とどの痛み程度、二日間寝込んでケロリとしていました。念のため医者にかかることと新型インフルエンザの判定。学校へは1週間行かないようにと指示されたものの、3日目にはほぼ回復してしまいました。軽くてよかったねとほっとしたところで、高校2年生の長男、本人は元気ですが新型インフルエンザで学年閉鎖。中学3年生の次男も本人は元気なのに学級閉鎖。兄弟3人揃って学校に行けず、外出も出来ず。パートで忙しい奥さんは、ちょっと切れ気味…。それから、1ヶ月弱、オジサンは新型インフルエンザにはかからないと高をくくっていたところ、急に熱が出て肺と気管支が炎症をおこしはじめて連日ダウン。症状は、娘と同じ。それでも2日でほぼ回復できました。回復が早かったお陰でなんだか、予防接種を受けた気分です。これで、今年の冬は大丈夫???

流行に敏感なおジサン

12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●印はお休みさせていただきます。

2010年/1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ホームページでバックナンバーをご覧いただけます

創健社ホームページ<http://www.sokensha.co.jp>トップページ右下に創健社ニュースのボタンがあります。ここをクリックすると創健社ニュースのバックナンバーがずらりと並んだページに移動ができます。是非ご利用ください。