

みんなが楽しいホームパーティはいかがですか？

年末年始と楽しい行事が続きますが、いつもと趣向を変えたホームパーティーはいかがでしょう？まずはパーティーの主役とも言えるケーキは「ネオハイミックス（加糖・砂糖不使用）」や「メイシーちゃん™のおきにいりホットケーキミックス」を使えば簡単に作れます。いずれも膨張剤にアルミを使用しておりませんので、お子様にも安心です。また、「メイシーちゃん™のおきにいりりんごとぶどうのマシュマロ」

国内産小麦粉使用

〈小麦胚芽入り。砂糖は三温糖を使用。〉
膨張剤にアルミ不使用。

ネオハイミックス（加糖）

商品コード：130001
内容量：430g
税込価格：452円
（本体価格：430円）
入数：30
賞味期間：6ヶ月
JANコード：
4901735300013



国内産お米、塩使用

〈小さなきらきら星の形をしたサクッとかる〜い食感のサラダせんべい。〉

メイシーちゃん™のおきにいりきらきら星のおせんべい

商品コード：161507
内容量：40g
税込価格：168円
（本体価格：160円）
入数：40（10×4）
賞味期間：6ヶ月
JANコード：
4901735019427



国内産小麦粉使用

〈小麦胚芽入り。膨張剤にアルミ不使用。〉

ネオハイミックス（砂糖不使用）

商品コード：130002
内容量：430g
税込価格：441円
（本体価格：420円）
入数：30
賞味期間：6ヶ月
JANコード：
4901735300020



国内産りんご・ぶどう果汁使用

〈個包装で各8個ずつ入っています。〉

メイシーちゃん™のおきにいりりんごとぶどうのマシュマロ

商品コード：161525
内容量：35.2g
（2.2g×8個×2種）
税込価格：179円
（本体価格：170円）
入数：10（5×2）
賞味期間：5ヶ月
JANコード：
4901735020812



を軽くあぶり、焼きマシュマロにするとサクツとした表面とトロツとした内側の食感をお楽しみいただけます。他にも星や月の形をした「メイシーちゃん™のおきにいりきらきら星のおせんべい」やハートの形をした「メイシーちゃん™のおきにいりハートのチョコ」などは見ているだけでも楽しくなり、ホームパーティーに華を添えますのでぜひお試しください。

国内産小麦粉使用

〈カルシウム・マグネシウムたっぷり。〉
膨張剤にアルミ不使用。

メイシーちゃん™のおきにいりホットケーキミックス

商品コード：131001
内容量：200g
税込価格：389円
（本体価格：370円）
入数：30
賞味期間：6ヶ月
JANコード：
4901735019892



砂糖不使用・個包装

〈ハート形の一口サイズのミルクチョコです。〉

メイシーちゃん™のおきにいりハートのチョコ

商品コード：161520
内容量：5g×8個
税込価格：231円
（本体価格：220円）
入数：10
賞味期間：1年
JANコード：
4901735019885



© LC 2010



イタリア研修ツアーレポート 第4回 (最終回)

横浜支店 支店長 村田 幸隆

工場見学の後、モンテベッロ修道院でジロロモーニ氏のミニ講演会が開催されました。生い立ちから始まり、23歳の若さでインプラデル・ピアノーの村長に就任し、14世紀に建てられ近年廃墟となっていたモンテベッロ修道院を村興しの活動拠点と自らの住居として復興しました。農民文化の研究や再評価に関する様々なプロジェクトを推進し、多くの文化人、マスコミから注目を集めるようになり、1977年に仲間と有機専門農業協同組合を設立、1986年マルケ州有機農業者協会を設立、1997年地中海有機農業協会（AMAB）を設立、現在では、13,000の有機農業法人が加盟しているそうです。また、日本の自然農法の第一人者である「福岡正信氏」の生き様にふれるお話もありました。講演を終え、地下にある農機具博物館を見学しました。近世の貴重な農具などが数多く展示しており、タイムスリップしたような感覚になりました。夕方まで自由時間となり私はロカンダの2階の部屋に戻りました。部屋に入り窓を開けた瞬間のロケーションの素晴らしさに感動しました。自然との時間を過ごす事ができました。休憩を取った後、ジロロモーニ氏の亡き奥様のミサ（日本でいう

1周忌）に参加するため、モンテベッロ修道院の礼拝堂に向かいました。ジロロモーニ氏のご親戚・協同組合の皆さん・ご友人達と一緒に、今回の研修者全員が参列をさせていただきました。1時間程の儀式でしたが、大変感動をしたのを今でも思い出します。翌朝、ジロロモーニ氏に見送られてモンテベッロ修道院を出発し、近くの世界遺産の古都ウルビーノへ向かいました。有名なドゥカーレ宮殿を見学した後、ジロロモーニ氏の奥様が開かれた自然食品専門店を見学させていただきました。今は娘さんのマリア・ジロロモーニさんが店をまかされており、一周忌でお休みのところ、特別に開けていただきました。農業生産者でありながら事業家、運動家であるジーノ・ジロロモーニ氏の原点、「モンテベッロ修道院」と「広大な自然」を五感で感じとれた事は、最高の経験をさせていただいたと思います。地場オーガニック食材を使った「ロカンダ」のマンマ（お母さん）の料理は、参加者全員がお腹も心も満タンになりました。言葉も文化も違う異国で、同じテーブルを囲んで、同じ釜の飯を食べる事により、同じ気持ちになれる事の大事な一瞬は、一生心に刻まれていると思います。



宿舎の窓から望む雄大な風景



世界遺産の古都ウルビーノ



ジロロモーニ氏の奥様が開かれた自然食品専門店

※表示価格は税込価格で、1円未満の端数は切り上げております。

来春の花粉飛散量予想は今年の5倍

近畿では今年の10倍、関東では7〜8倍の大量飛散の可能性早目の事前対策をおすすめします！

株式会社ウェザーニューズ社（所在地:東京都港区、代表取締役社長：草開千仁）は、2011年春の花粉予想を発表いたしました。それによりますと、今年の夏の記録的な猛暑、特に日照時間が長かったためにスギの雄花生産量が多くなりました。さらに、多く飛散した翌年は飛散量が少なくなり（裏年）、少ない年の翌年は多くなる（表年）という、花粉の量が交互に増減する傾向があり、2010年のシーズンはスギ花粉の飛散が全国的に少なかったため、2011年のシーズンは表年に当たると予想されております。一方北海道のシラカバ花粉は、2011年は裏年にあたるとありますが、2010年夏の記録的な暑さにより2011年は2010年並の花粉飛散量が予想されています。

また、全国のスギ雄花を調査したリポートでも今年の雄花の数が非常に多いという報告が多数寄せられています。これらのことから2011年の花粉飛散量は、全国的に2010年よりも多く、平均で5倍の飛散量となると見込んでいます。そして、ヒノキ花粉はスギ花粉の飛散量と傾向が似ているので、2011年はヒノキ花粉の飛散量も多くなると予想されています。花粉飛散量が多いと花粉症の症状も悪化することが多いと共に新たに花粉症を発症する方が増える傾向があるそうです。2月から花粉飛散数が増えていくため、早めの事前対策をとられることをおすすめします。

おすすめ関連商品

えごま一番（しそ科油）

商品コード：100061
内容量：270g
税込価格：1,365円
（本体価格：1,300円）
入数：12 賞味期間：1年
JANコード：
4901735006724



太陽食品 国産有機栽培グアバ粒（100%）

商品コード：050684
内容量：120g（60袋）
税込価格：8,400円（本体価格：8,000円）
入数：6 賞味期間：2年1ヶ月
JANコード：4904866200634



えごま一番100（しそ科油）

商品コード：100025
内容量：110g
税込価格：819円（本体価格：780円）
入数：30 賞味期間：1年
JANコード：4901735012879



太陽食品 国産有機栽培グアバ茶

商品コード：081063
内容量：90g（3g×30袋）
税込価格：2,625円（本体価格：2,500円）
入数：20 賞味期間：1年1ヶ月
JANコード：4904866200627



えごま一番

胡麻ドレッシング

商品コード：110626
内容量：150ml
税込価格：473円
（本体価格：450円）
入数：12 賞味期間：6ヶ月
JANコード：
4901735018499



キャナ 亜麻仁油フラオカプセル

商品コード：050028
内容量：93g（約520mg×180粒）
税込価格：2,940円（本体価格：2,800円）
入数：24 賞味期間：2年
JANコード：4582229120036



えごま一番

亜麻仁油フラオ

商品コード：101427 内容量：230g
税込価格：2,100円（本体価格：2,000円）
入数：24 賞味期間：1年半
JANコード：4582229120029



キャナ 亜麻仁油フラオ

商品コード：101427 内容量：230g
税込価格：2,100円（本体価格：2,000円）
入数：24 賞味期間：1年半
JANコード：4582229120029



季節のおすすめ美容法

12月編 by 創美社

創美社の美容

化粧品は原料だけで選んでませんか…？

今回は、創美社の美容の基本をご紹介します！

バランスと循環

これが美容の基本であると創美社は考えます

①創美社の美容法は、皮フの新陳代謝を高める「腰湯美容法」です。

リッチなクリームに頼らないで、内側からうるおうお肌に！

腰湯美容法は、腰湯（半身浴）をしながらオイルパックのお手入れをすること。腰湯美容法をすると、体の中の気・血・水のバランスが整って新陳代謝が高まり、しみやくすみのない、いきいきした美しい肌を保つことができます。

②つけるより落とす

肌に余分なものがのっていないことが大事

顔はつねに排気ガスやホコリにさらされています。ここに皮脂や古い角質、メイク料が混じりあって1日の終わりには汚れた状態に。創美社では、汚れを無理なく、きちんと落とすために、ミトン洗顔をおすすめしています。そして、きちんと落としたら、つけるのは必要最低限の保湿。創美社の保湿はオイルフリーが多く、肌の生理機能をじゃましません。

③化粧品の原料は肌の負担にならないもの

新陳代謝をさまたげない原料を厳選

植物由来の成分をベースに、肌に負担のかかる成分は使用しておりません。お肌の弱い方やアレルギー体質の方にも安心してお使い頂けます。



※表示価格は税込価格で、1円未満の端数は切り上げております。