

LOVE・
FOOD・
PEACE



おいしい時間があふれ出す。創健社

ご好評の「えごま一番」シリーズ

創健社は、必須脂肪酸の一つである α -リノレン酸の機能性に着目し、平成元年(1989年)2月に「ペリーラー一番(えごま油)140」をいち早く開発・発売しました。その後平成5年(1993年)2月に商品名を「えごま一番」に、内容量を270gに変更し現在に至ります。

当時、えごま油は特有の香りを持つため、ごま油を3%入れることでそのクセをマスキングして、よりおいしく召し上がれるように工夫をさせていただきました。

そして、平成9年(1997年)にえごま油100%の「えごま一番100」、平成26年(2014年)には、空気に触れない容器に入れた「えごま一番 デラミボトル」をラインナップさせていただきました。

「えごま油」に多く含まれる α -リノレン酸はオメガ-3系(n-3系)の脂肪酸で、大豆油等に多く含まれるオメガ-6系(n-6系)脂肪酸の摂りすぎをやわらげる働きがあり、体内に入るとEPA・DHAに変換されたり、健康に寄与する機能性が強い脂肪酸として注目されています。

また、n-3系脂肪酸は厚生労働省が推進する日本人の食事摂取基準において1日当たりの摂取目安値が定められ、特に現代人の食生活に必須の脂肪酸です。

～国民生活センターの発表につきまして～

1月下旬に国民生活センターが公表した、えごま油の品質検査結果に関する内容についてテレビ放映などがございました。その中で「20銘柄中1銘柄が脂肪酸組成が一般的なえごま油とは大きく異なるものがあった」旨について取り上げられましたが、その1銘柄は当社商品ではございません。安心してお使いください。

お好みに
合わせた商品
ラインナップ



えごま一番

平成5年(1993年)2月リニューアル

商品コード:100061 内容量:270g 入数:12

税込価格:1,404円 (本体価格:1,300円)

賞味期間:1年

風味づけにごま油を3%加え、どなたにも好まれるおいしさです。

【原材料】食用えごま油(えごま種子産地:中国 最終加工地:日本)、食用ごま油、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)

えごま一番100

平成9年(1997年)7月発売

商品コード:100025 内容量:110g 入数:30

税込価格:843円 (本体価格:780円)

賞味期間:1年6ヶ月

ごま油を加えていない、えごまの風味をお楽しみいただけます。

【原材料】食用えごま油(えごま種子産地:中国 最終加工地:日本)、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)

こだわり① 自然な圧搾製法

えごま(しそ科)の種子を昔ながらの圧搾製法(種子に物理的に圧力をかけて油をしぼる)で油をしぼりました。この製法ではしぼった後の種子に多くの油が残ってしまいますが、効率を優先した化学溶剤を使用する製法は行わず、えごまならではのおいしさをお届けします。

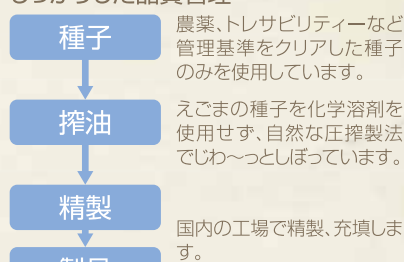
こだわり② 安心の国内精製&充填

中国の豊かな自然環境で栽培されたえごま種子を原料に、日本国内で精製及び充填を行っています。

こだわり③ α -リノレン酸含有

脳・神経組織にも多く見られる α -リノレン酸を含む健康保持に有用な油です。

しっかりした品質管理



中国のえごま畑



えごまを圧搾中



えごま一番(デラミボトル)

平成26年(2014年)6月発売

商品コード:100062 内容量:200g 入数:24

税込価格:1,329円 (本体価格:1,230円)

賞味期間:1年

注いでも空気に触れにくく、開封後も酸化を防ぐフットボトル入り(酸化防止剤不使用)。鮮度と風味を保ち、いつでも搾りたてのおいしさです。力の加減で1滴から必要な量だけ注ぐ事ができます。

【原材料】食用えごま油(えごま種子産地:中国 最終加工地:日本)

ジロロモーニ RECIPE (有機バルサミコ酢)

豚肉のバルサミコ生姜焼き



【材 料】(2人前)
 豚もも肉スライス……………200g
 玉葱(薄切り)……………100g
 オリーブオイル……………大1
 【ソース】
 バルサミコ酢……………大2
 トマトピューレ……………大2
 醤油……………大1 生姜すりおろし……………10g

【作り方】

- ①ソースをボールに合わせておく。
- ②フライパンにジロロモーニ有機エキストラヴァージンオリーブオイルを入れ、火にかけ豚肉、玉葱を加え炒める。
- ③7分ほど炒め、火が通ったら①のソースを加え全体を混ぜる。
- ④お皿に盛り、出来上がり。

ベビーリーフのサラダ、バルサミコドレッシング



【材 料】(2人前)
 ベビーリーフ……………40g
 【ドレッシング】
 バルサミコ酢……………50g
 塩……………1g
 おろし玉葱……………適量
 えごま油……………25g
 オリーブオイル……………25g

【作り方】

- ①さっと洗って水気を切ったベビーリーフをお皿にのせる。
- ②ボールにバルサミコ酢、塩を入れて良く混ぜ、泡立て器で混ぜながらえごま油を少しずつ加える。
- ③ドレッシングを①にかけて出来上がり。

ジロロモーニ 有機バルサミコ酢

イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナで自家栽培された有機ぶどうを使用し、丹念に醸造・熟成して作り上げた酸味と甘みのバランスの良い有機バルサミコ酢。

商品コード:110406
 内容量:250ml
 税込価格:1,620円
 (本体価格:1,500円)
 入数:6 賞味期間:5年



【原材料】有機ワインビネガー(イタリア)、有機濃縮ぶどう果汁(イタリア)

今月のおすすめ調味料(ソース・ケチャップ)

創健社 濃厚・中濃・ウスターソース

国内産野菜・果実(りんご・玉ねぎ・人参・にんく)を使用した、よりフルーティーな自然のうま味を引き出したソースです。

濃厚ソース 商品コード:110231
 税込価格:465円(本体価格:430円)
 内容量:300ml 入数:10
 賞味期間:3年



中濃ソース 商品コード:110228
 税込価格:465円(本体価格:430円)
 内容量:300ml 入数:10
 賞味期間:3年



ウスターソース 商品コード:110232
 税込価格:465円(本体価格:430円)
 内容量:300ml 入数:10
 賞味期間:3年



マルシマ

お好みソース広島そだち

国内産の野菜や果物を丸ごと溶かし込んだ自然の風味がそのまま生きた味・香りの良いソースです。

商品コード:260158
 税込価格:594円(本体価格:550円)
 内容量:500g 入数:12
 賞味期間:1年



いろいろなお料理にご利用ください。

創健社 有機栽培完熟トマト使用 トマトケチャップ

トマトはアメリカ産有機栽培完熟トマト(有機JAS認定)を100%使用。トマトの甘みとリンゴ酢の酸味を活かしたマイルドな味。遺伝子組み換え原料不使用。

商品コード:110506
 税込価格:368円(本体価格:340円)
 内容量:300g 入数:20
 賞味期間:1年6ヶ月



創健社 トマトケチャップ

完熟トマトを使用したマイルドで飽きのこない風味のトマトケチャップです。

商品コード:110501
 税込価格:335円(本体価格:310円)
 内容量:300g 入数:30
 賞味期間:1年6ヶ月



ミニアメリカンドック



【材 料】(2人前)

パンケーキ ネオハイミックス……………1カップ
 牛乳……………30cc
 ウィナー……………6本
 べに花油(揚げ油)……………適量
 トマトケチャップ……………適量

【作り方】

- ①ボールにネオハイミックスと牛乳を入れ、よく混ぜる。
- ②ソーセージに棒を刺し、①をたっぷりつける。
- ③べに花油を170℃位に熱し、②を2~3本入れて、きつね色になるまで揚げる。ケチャップ、お好みでマスタードをつけて。



お好み焼き



アジフライ



オムライス

NEW
item

新商品のご案内

マルヤス コffeeゼリー

コーヒーに黒砂糖の風味が加わったコクのある味です。
ゼラチンを使わず寒天とこんにゃく粉で固め、本葛粉を入れたことで滑らかさでもえました。

商品コード:161027
内容量:100g
税込価格:173円(本体価格:160円)
入数:24
賞味期間:6ヶ月



4 9781411109431

【原材料】ビート糖、黒砂糖、粗糖、コーヒーエキス、コーヒー豆、寒天、くす粉、こんにゃく粉、食塩、クエン酸Na



タカハシ食品 ホタテ洋風佃煮

北海道噴火湾産のホタテを塩味ベースで調味し、オリーブオイルとバジルを加えて滑らかな食感にしました。ホタテの風味とバジルの風味が調和して美味しくできました。

商品コード:120414
内容量:70g
税込価格:540円
(本体価格:500円)
入数:60 賞味期間:3ヶ月
発注単位:冷蔵品混載20ヶ以上

冷蔵



4 5601881593412

【原材料】ホタテ、オリーブオイル、醤油、みりん、バジル

アルプス 信州ナイアガラジュース

ストレート果汁ですからナイアガラ特有の甘い香りとすっきりした味が生かされた上品なジュースになっています。

商品コード:090282
内容量:160g
税込価格:162円
(本体価格:150円)
入数:16
賞味期間:1年6ヶ月
発注単位:16



4 906251081323

【原材料】ナイアガラ種 白ぶどう:長野県 松本平



アルプス 信州コンコードジュース

濃縮還元でないストレート果汁。独自の搾汁工程によりコンコードの特性を生かし風味、色調が良くポリフェノールを十分含有しています。

商品コード:090283
内容量:160g
税込価格:162円
(本体価格:150円)
入数:16
賞味期間:1年6ヶ月
発注単位:16



4 906251081316

【原材料】コンコード種 黒ぶどう:長野県 松本平



アルプス 信州ももジュース

ストレート果汁ですから加糖されたジュースやネクター果汁とは違い桃の風味が生きたトロっとした舌ざわりとサラっとした飲み易さが特徴の新しいタイプのジュースです。

商品コード:090284
内容量:160g
税込価格:162円
(本体価格:150円)
入数:16
賞味期間:1年6ヶ月
発注単位:16



4 906251081347

【原材料】白桃:長野県 東信、北信産、酸化防止剤(ビタミンC)



アルプス 信州巨峰ジュース

巨峰本来の風味を残す為幾度の試験を重ね、独自の搾汁工程により無添加でも渋みを押さえた甘みと香りを生かした果汁になっています。

商品コード:090576
内容量:160g
税込価格:162円
(本体価格:150円)
入数:16
賞味期間:1年6ヶ月
発注単位:16



4 906251081354

【原材料】巨峰:長野県 松本平



アルプス 信州りんごジュース

「ふじ」100%のクリアタイプの無添加のジュースです。市販のりんご果汁にありがちな加熱臭が少なく、新鮮な香りを持つすっきりした透明果汁です。

商品コード:090577
内容量:160g
税込価格:162円
(本体価格:150円)
入数:16
賞味期間:1年6ヶ月
発注単位:16



4 906251081330

【原材料】りんご(ふじ):長野県 善光寺平・松本平



アルプス 完熟洋なしジュース

追熟作業を行ったラ・フランスを使用していますので特有の華やかな香りを引き出した上品な香りと風味が生きたジュースです。

商品コード:090578
内容量:160g
税込価格:162円
(本体価格:150円)
入数:16
賞味期間:1年6ヶ月
発注単位:16



4 906251081378

【原材料】西洋なし(ラ・フランス:長野、国内産)、酸化防止剤(ビタミンC)



アルプス 完熟オレンジジュース

ストレートジュースですからオレンジの風味が生きた搾りたての味わいが楽しめます。

商品コード:090579
内容量:160g
税込価格:162円
(本体価格:150円)
入数:16
賞味期間:1年6ヶ月
発注単位:16



4 906251081361

【原材料】バレンシアオレンジ:スペイン



アルプス グレープフルーツジュース(濃縮還元)

グレープフルーツそのまま味の調整などしていませんからグレープフルーツの酸っぱさや苦味がそのままジュースになっています。グレープフルーツ好きにはたまらないジュースです。

商品コード:090580
内容量:160g
税込価格:162円
(本体価格:150円)
入数:16
賞味期間:1年6ヶ月
発注単位:16



4 906251081385

【原材料】グレープフルーツ:アメリカ フロリダ

ボーンアンドボーン オーガニック
ブラウンシュガー 角砂糖

有機栽培されたサトウキビを搾り、煮詰めて乾燥させ角砂糖にしました。紅茶、特にミルクティーにぴったりの優しい甘さとコクが特徴です。

商品コード:060016
内容量:300g
税込価格:756円
(本体価格:700円)
入数:12
賞味期間:2年



4 806521930224

【原材料】有機さとうきび(フィリピン)



ジロロモーニ兄妹インタビュー マリアさん④

日本からのお客さんも大歓迎

——ジロー・ジロロモーニ農業協同組合やロカンダへのアグリツーリズムには、日本人も来るのでしょうか？

マリア:もちろん日本人もいらしゃいます。例えば今年も、東京農業大学の教授と学生さんの団体が来ました。日本人はどちらかというと団体の場合が多いですね。でも時々、一人でいらっしゃる方もいます。去年は新聞記者の方や、フォトグラファーの方がいらっしゃいました。一人で訪れる方を迎える時、私はとても感心します。なぜかと言うと、モンテベッロ修道院もロカンダも、本当に田舎の山の上にあつて、周りは何もないので、車がないと不便なところなんです。電車で最寄りのベアサロの駅まで着くと、そこからの公共の交通機関はありません。だから一人で来る日本人には頭が下がります。

そういう、一人で訪れる日本人の方に話を聞くと、日本でジロロモーニ

のパンを買って、創健社のホームページを見るなどして、ジロー・ジロロモーニの話を読んで、「ストーリーを知って、「もっともっと知りたい」と思って来た」という方もいらっしゃいます。世界遺産の街を見学したり、パスタ工場や農家でチーズ・ワイン作りを見学したり、夏場ならプールで泳いだり、そしてもちろんロカンダで美味しい食事をしたりできます。できるだけ家庭的なあたたかいおもてなしを心がけています。ぜひいらしてください。お待ちしております。

(続く。次回は亡き父、ジロー・ジロロモーニの思い出をうかがいます)



写真は5月末に「Organic Lab Cafe "Ciaobella" with Girolomoni」のテラスで撮影したものです

SOKEN Information

商品規格変更のお知らせ

価格変更

南イタリアのカラーブリア州で収穫された有機オリーブを使用しておりますが、昨年秋～冬にかけて収穫された新物につきましては、数年ぶりに好調な収穫量となり、オイルとしての出来高も回復傾向となりました。4月1日(金)より本体価格を変更させていただきます。価格以外の変更はありません。

◎創健社 ジロロモーニ 有機エキストラヴァージンオリーブオイル 250ml (商品コード:101021) 本体価格:旧)1,360円→新)1,200円

◎創健社 ジロロモーニ 有機エキストラヴァージンオリーブオイル 500ml (商品コード:101022) 本体価格:旧)2,460円→新)2,200円

価格、商品コード、JANコード変更

オリーブオイルの価格変更に伴い、ギフトセットにつきましても変更になります。4月1日(金)より本体価格を変更させていただきます。価格以外の変更はありません。

◎創健社 有機オリーブオイルセット

*セット内容:有機エキストラヴァージンオリーブオイル250ml×2
商品コード:旧)210609→新)210611 旧)SG0-28→新)SG0-250

本体価格:旧)2,800円→新)2,500円

JANコード:旧)4901735022342→新)4901735022748

◎創健社 有機パスタ&調味料セット

*セット内容:デュラム小麦有機スパゲッティ500g×1、全粒粉デュラム小麦有機スパゲッティ500g×1、デュラム小麦有機スパゲッティニ500g×1、デュラム小麦有機リングイネ500g×1、有機バスターストマツ&パジル300g×2、有機バスタースアラビアータ300g×1、有機エキストラヴァージンオリーブオイル250ml×1

商品コード:旧)210610→新)210413 旧)SG0-53→新)SG0-50A

本体価格:旧)5,300円→新)5,000円

JANコード:旧)4901735022335→新)4901735021062

◎創健社 有機べに花一番&オリーブオイルセット

*セット内容:有機栽培べに花一番500g×1、有機エキストラヴァージンオリーブオイル250ml×1

商品コード:旧)210606→新)210397 旧)SS0-23→新)SS0-20

本体価格:旧)2,300円→新)2,000円

JANコード:旧)4901735022373→新)4901735020935

◎創健社 有機べに花一番&オリーブオイルセット

*セット内容:有機栽培べに花一番500g×2、有機エキストラヴァージンオリーブオイル250ml×1

商品コード:旧)210607→新)210398 旧)SS0-33→新)SS0-30

本体価格:旧)3,300円→新)3,000円

JANコード:旧)4901735022366→新)4901735020942

◎創健社 有機べに花一番&オリーブオイルセット

*セット内容:有機栽培べに花一番500g×4、有機エキストラヴァージンオリーブオイル250ml×1

商品コード:旧)210608→新)210399 旧)SS0-53→新)SS0-50

本体価格:旧)5,300円→新)5,000円

JANコード:旧)4901735022359→新)4901735020959

商品コード、内容量、入数、JANコード変更

原料の価格が上昇しており2016年3月1日(火)より内容量を変更させていただきます。3月1日より

◎創健社 ひえこころ

商品コード:旧)450015→新)450019 内容量:旧)80g→新)50g
入数:旧)12→新)20 本体価格:260円

JANコード:旧)4901735011322→新)4901735022625

価格変更

原料の価格の高騰などにより3月中旬より価格が変更になります。

◎カワシマ 秋鮭焼ほくし 80g(商品コード:121190)

本体価格:旧)594円→新)640円

賞味期間変更

賞味期間が9ヶ月から1年になりました。切り替え済

◎アスブルンド サハレ ザクロピスタチオ 113g(商品コード:167012)

容器変更

4月製造分からキャップの使用が変わります。

◎笛木醤油 金笛 春夏秋冬のだしの素 1L(商品コード:110443)

◎笛木醤油 金笛 春夏秋冬のだしの素 500ml(商品コード:110457)

◎笛木醤油 金笛 春夏秋冬のうすいのだしの素 500ml(商品コード:110183)

◎笛木醤油 金笛 春夏秋冬のうすいのだしの素 1L(商品コード:110184)

◎笛木醤油 金笛 新春春夏秋冬のだしの素 1L(商品コード:110456)

黒米品種変更の件ですが、黒米の品種「黒優仙」の作柄が非常に悪かったため、「朝紫」という品種に変更して出荷してまいりました。「黒優仙」を出荷できるようになりましたので2月頃より順次「黒優仙」に切り替えになります。

◎富士食品 炊き込み黒米 300g(商品コード:130680)

下記商品につきまして 2月1日より値上げになりました。

◎日岡商事 1533 里芋 300g(商品コード:124440)(直送)

本体価格:旧)450円→新)680円

◎日岡商事 1531 ミックスベジタブル 200g(商品コード:124438)(直送)

本体価格:旧)400円→新)500円

◎日岡商事 1507 和風野菜ミックス 300g(商品コード:124703)(直送)

本体価格:旧)420円→新)480円

◎日岡商事 1505 煮しめセット 500g(商品コード:124434)(直送)

本体価格:旧)470円→新)580円

◎日岡商事 1737 豆乳どら焼き 4個(商品コード:124320)(直送)

本体価格:旧)490円→新)550円

◎日岡商事 1738 豆乳カステラスライス 5切(商品コード:124494)(直送)

本体価格:旧)420円→新)480円

終売商品のお知らせ

◎サンコー アップルグミ 20g×5連(商品コード:530765)(直送)

◎サンコー りんごのドリンク 90ml×5(商品コード:530645)(休止)

◎サンコー りんごのドリンク 90ml×5(商品コード:530717)(直送)

◎サンコー ぶどうのドリンク 90ml×5(商品コード:530644)(休止)

◎サンコー ぶどうのドリンク 90ml×5(商品コード:530718)(休止)

◎サンコー ひじきあられ 75g(商品コード:530563)(直送)

◎サンコー 磯辺巻 40g(商品コード:530748)(直送)

◎サンコー 元気 のり巻あられ 30個(商品コード:530633)(直送)

◎サンコー 根昆布あられ 90g(商品コード:530562)(直送)

3月末メーカー受注分をもって、メーカー終売になります。

ビオクラ食糧

◎野菜のマクロビサブレ 南瓜 3枚(商品コード:161053)(直送)

◎野菜のマクロビサブレ 紫芋 3枚(商品コード:161054)(直送)

◎野菜のマクロビサブレ よもぎ 3枚(商品コード:161055)(直送)

3月31日で終売となります。

◎伯方塩業 伯方の塩 500g(商品コード:110802)(直送)

休止商品のお知らせ

次回入荷(3月下旬頃)まで休止となります。

◎創健社 北アルプス天然水サイダー (商品コード:090290)

今期分終了になりましたので休止となります。

アスブルンド

◎オーガニック エキストラダークチョコレート 92% 80g(商品コード:167028)

◎オーガニック ダークチョコレート 75% 80g(商品コード:167029)

原料不足のため現在在庫なくなり次第休止となります。

◎富士食品 富士食品焼地のり 23g(商品コード:120120)

現在在庫なくなり次第休止となります。次回入荷は今秋になります。

◎創健社 ビッグアーモンドチョコ 400g(商品コード:160681)

◎創健社 ミルクチョコレート 70g(商品コード:160684)

◎創健社 メイシーハートのチョコ 5g×8個(商品コード:161520)

◎創健社 ジャンプボックス チョコレート 84g(商品コード:160969)

3月のカレンダー							4月のカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5					1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							お休みさせていただきます。						

ホームページでバックナンバーをご覧ください。

創健社ホームページ www.sokensha.co.jp トップページ右下に創健社ニュースのボタンがあります。ここをクリックすると創健社ニュースのバックナンバーをご覧ください。