

通巻521号

2016  
July

7

SOKEN.SHA

News

LOVE  
FOOD  
PEACE



おいしい時間があふれ出す。創健社

## 有機アガベシロップ

## 新発売

“有機JAS認定・低GI値”

メキシコの太陽と大地で5～7年かけて育んだ有機ブルーアガベ(リュウゼツラン科の植物)の株の部分から採取した甘味料です。

淡い琥珀色で、クセが無く上品な甘さが特長です。

砂糖の代わりにコーヒー・紅茶などに、蜂蜜の代わりにパンケーキ・ヨーグルトなどにお使いいただけるだけではなく、いろいろなお料理・お菓子作りにもお使いいただけます。

GI値(血糖上昇値)砂糖と比べて約1/3、甘味が砂糖の約1.3倍ですので血糖値が気になる方・砂糖の使いすぎが気になる方にもおすすめです。



### 有機アガベシロップ

商品コード:060006  
税込価格:1,026円(本体価格:950円)  
内容量:210g 入数:15  
賞味期間:2年



【原材料】有機ブルーアガベ(メキシコ)

### <姉妹品>

有機砂糖から作ったシロップタイプの有機オリゴ糖です。砂糖や蜂蜜の代わりとしてお使い頂けます。



### 有機オリゴ糖シロップ

商品コード:060005  
税込価格:843円(本体価格:780円)  
内容量:210g 入数:15  
賞味期間:1年



【原材料】有機砂糖[有機さとうきび(ブラジル)]

## 高橋製麺 宝宝麵 (ポーポーメン)

## 新発売

“国産小麦粉 100%使用ノンフライめん・香り華やかな香味オイル付”

当社子会社高橋製麺が長年培ってきた技術を結集したこだわりの新商品です。

### こだわり① めん

国内産小麦粉を100%使用。モンゴルの大地が育んだ“蒙古王かんすい”でコシを出し、生めんの食感に限りなく近づけたノンフライ麺。

### こだわり② スープ

素材の持つ旨みを活かし、化学調味料を使用せず風味豊かに仕上げました。別添の香味オイルを加えることでおいしさがいっそう広がり、めんととの相性もより引き立ちます。

### 蒙古王かんすいとは?

蒙古王かんすいとは、内モンゴルの大地が長い年月をかけて育んだ地層から採掘し、結晶化させた炭酸ナトリウムのことです。内モンゴルでは古来より、かん湖(炭酸ナトリウムなどのアルカリ塩分を含んだ水質の湖)の水で小麦粉をこね、弾力と食感を向上させる製麺技法があり、麺類の伝搬とともに日本にも伝わりました。

### 宝宝麵 しょうゆラーメン

商品コード:140343  
税込価格:206円  
(本体価格:190円)  
内容量:95g(めん80g)  
入数:30  
賞味期間:6ヶ月



### 宝宝麵 しおラーメン

商品コード:140344  
税込価格:206円  
(本体価格:190円)  
内容量:94g(めん80g)  
入数:30  
賞味期間:6ヶ月



### 宝宝麵 みそラーメン

商品コード:140345  
税込価格:206円  
(本体価格:190円)  
内容量:98g(めん80g)  
入数:30  
賞味期間:6ヶ月





## ジロロモーニ RECIPE(ショートパスタ)

### カマンベールソースのペンネ



商品コード:140514  
内容量:250g  
税込価格:314円  
(本体価格:290円)  
賞味期間:3年



#### 【材 料】(2人分)

デュラム小麦有機ペンネ …… 160g  
玉ねぎ …… 1/4個  
ズッキーニ …… 1/2本  
カマンベールチーズ …… 1/2個(約50g)  
豆乳 …… 50~100ml  
エキストラヴァージンオリーブオイル…大さじ1  
塩・胡椒 …… 適宜

#### 【作り方】

①鍋に1.6リットルの水(分量外)を入れ、沸騰したら塩16g(分量外)を加えペンネを7分茹でる。  
②ズッキーニを拍子切りにし、ペンネが茹で上がる1分前に①の鍋に入れ一緒に茹でる。

③フライパンにオリーブオイル、みじん切りにした玉ねぎを入れ、火にかけてよく炒める。

④玉ねぎが透き通ったら、半分に切ったチーズ、豆乳を加え、チーズを溶かす。塩気が足りない場合は①の茹で汁を加える。

⑤①のペンネとズッキーニが茹で上がった湯を切り④に加え、良く和える。

⑥塩・胡椒で味を調え出来上がり。チーズがお好きな方は残りの1/2を④のペンネを加えた後に追加していただくより濃厚なソースになります。

※チーズにも塩が入っていますので、味見をしてから塩を調整してください。

### コンビーフとキャベツのペンネ



商品コード:140515  
内容量:250g  
税込価格:314円  
(本体価格:290円)  
賞味期間:2年



#### 【材 料】(2人分)

全粒粉デュラム小麦有機ペンネ… 160g  
キャベツ …… 5~6枚  
愛媛産牛 無塩せきコンビーフ… 1缶  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル…大さじ1  
塩・胡椒 …… 適宜

#### 【作り方】

①鍋に1.6リットルの水(分量外)を入れ、沸騰したら塩16g(分量外)を加えペンネを7分茹でる。

②キャベツを半分に切り、幅1cmぐらいに細長く切り、①のペンネが茹で上がる1分前に入れ、一緒に茹でる。

③フライパンにオリーブオイルを入れて火にかけて、コンビーフをほぐしながら

炒める。

④①のペンネとキャベツが茹で上がった湯を切り④に加え、湯を切る前に少量とっておいしたゆで汁も加える。

⑤塩・胡椒で味を調え出来上がり。

※コンビーフにも塩が入っていますので、味見をしてから塩を調整して下さい。

### バジルソースのフジッリ



商品コード:140516  
内容量:250g  
税込価格:314円  
(本体価格:290円)  
賞味期間:3年



#### 【材 料】(2人分)

デュラム小麦有機フジッリ… 160g  
小豆島のバジルソース …… 1ピント  
トマト …… 1個  
松の実 …… 少量  
エキストラヴァージンオリーブオイル…大さじ1  
有機バルサミコ酢 …… お好みで。

#### 【作り方】

①鍋に1.6リットルの水(分量外)を入れ、沸騰したら塩16g(分量外)を加えフジッリを7分茹でる。

②トマトは大きめに切っておく。

③フライパンにオリーブオイル、バジルソース、①のゆで汁少量、お好みで

バルサミコ酢を加え、弱火でよく混ぜ合わせる。

④①のフジッリが茹で上がった湯を切り、③に加えよく和える。

⑤器に盛り、トマトと松の実をトッピングして出来上がり。

※冷製にも出来ます。冷製にする場合はパスタを時間より少し長めに茹でて氷水でしめ、良く水気を切って下さい。バジルソースは粗熱をとってからパスタと和えてください。お好みでパルメザンチーズをかけてもよりおいしく召し上がれます。

### ファルファッレのサラダパスタ



商品コード:140519  
内容量:250g  
税込価格:314円  
(本体価格:290円)  
賞味期間:3年



#### 【材 料】(2人分)

デュラム小麦有機ファルファッレ… 80g  
ミックスビーンズ(水煮)  
ロメインレタス …… 2~3枚  
きゅうり・茹でたかぼちゃ(1cm角)  
茹でた雑穀等(適量)  
ゆで卵 …… 1個  
えごま・一番入りイタリアンドレッシング… 適量  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル… 適量  
塩・胡椒 …… 適宜

#### 【作り方】

①鍋に800mlの水(分量外)を入れ、沸騰したら塩8g(分量外)を加えファルファッレを9分茹でる。

②①のファルファッレが茹で上がった湯を切り氷水に入れ、冷やす。熱がとれたら良く水を切っておく。

③ロメインレタスは洗ってよく水気をとり、適当な大きさに手でちぎってボールに入れる。②のファルファッレやその他の野菜、豆、雑穀を入れ、オリーブオイル、イタリアンドレッシングを加え、良く混ぜ、塩・胡椒で味を調える。

④③を皿にもり、スライスしたゆで卵をトッピングして出来上がり。

※ファルファッレの茹で時間は調理器具によって異なりますが、少しやわらかめに茹でてから氷水で冷やして下さい。

## ジーノ・ジロロモーニ料理研修体験インタビュー 第3回(最終回) Cucina naturale ape シェフ 島田 伸幸さん

### ●見つけたのは「求めていたおいしさ」 帰国後さっそく取り入れたロカンダ流

#### ——研修を通じて新しい発見はありましたか？

島田シェフ オリーブオイルは、ape(アーペ)でも同じジロロモーニ有機エキストラヴァージンを使っているのですが、それよりもおいしいと感じました。そこにはちゃんと理由がありました。apeでは、加熱用には米油やなたね油を使い、仕上げにエキストラヴァージン オリーブオイルを使っているのですが、ロカンダでは、加熱用にもエキストラヴァージン オリーブオイルを使っていて、それが全くしつこくなくておいしく仕上がっていました。帰国してからapeでもそうするようになったんですよ。

また、改めてジロロモーニ トマトピューレーのおいしさに気付かされましたね。それから、雑穀のおいしさ。マウロの大麦のリゾット、ファッロ(スペルト小麦)のスープに感動しました。普通、つぶつぶ感を残して調理するものと思っていたのですが、非常にやわらかく仕上げていました。それが、優しい味で、とても美味しかったです。



オーガニックレストラン「ロカンダ」のスタッフと

今回の研修は、大変勉強になりました。ロカンダには、私達のレストランが求めていたおいしさがありました。ジーノ・ジロロモーニ農業協同組合の世界観を白金台のオーガニックラボカフェでもっと伝えられるようにしたいです。

また、教えていただいた料理、食材を用いて、ape(西麻布)、オーガニックラボカフェで特集を組んでみたいですね。今回の研修にインスパイヤーされて、今後の料理を更にふくらませていきたいと感じました。

#### 【後日談】

インタビュー後、7月下旬、apeは港区西麻布のレストランを閉店し、8月初旬に目黒区駒場にある東京大学生産技術研究所内のレストランに移転することとなりました。これまであったレストランもこれを機に店名をapeに改名し、オーガニックレストランにリニューアルオープンする運びとなりました。

駒場のレストランは、面積も広く、料理教室などのイベントも開催可能です。キャンパス内の教職員や学生だけでなく、学外の一般のお客様も多く来店されています。皆さまも是非、島田シェフの新しいCucina naturale apeに足を運ばれてはいかがでしょうか。



## 今月のおすすめ調味料(醤油・だし醤油)

### 金箔 減塩醤油ボトル

金箔醤油から独自の方法により旨味成分はそのまま、食塩のみを50%カットした風味豊かな減塩醤油です。空気に触れず酸化しにくいボトル容器入り。

商品コード:110532  
内容量:200ml  
税込価格:400円  
(本体価格:370円)  
賞味期間:1年  
入数:12



【原材料】大豆、小麦、食塩、アルコール

### 金箔 減塩醤油

金箔醤油を原料に独自の方法により旨味成分はそのまま、食塩のみを50%カットした風味豊かな醤油です。

商品コード:110126  
内容量:600ml  
税込価格:681円  
(本体価格:630円)  
賞味期間:8ヶ月  
入数:12



【原材料】大豆、小麦、食塩、アルコール



創業寛政元年  
(一七八九年)  
伝統の技でつくる本醸造醤油



春夏秋冬ご家庭にふるさとの心をお届けする  
**金箔水醤油株式会社**

### 金箔 春夏秋冬のだしの素

「蔵づくり一番 金箔醤油」をベースにかつお節、昆布、椎茸等を主に板前の手作りの技を生かした本格的なつゆです。春夏秋冬四季を通して、どんな料理にでも合います。



商品コード:110457  
内容量:500ml  
税込価格:648円  
(本体価格:600円)  
賞味期間:1年  
入数:20(10×2)



商品コード:110443  
内容量:1リットル  
税込価格:1,134円  
(本体価格:1,050円)  
賞味期間:1年  
入数:12(6×2)



【原材料】しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、かつおぶし、酵母エキス、昆布、しいたけ、アルコール(原材料の一部に大豆・小麦を含む)

### 金箔 春夏秋冬のうすいろだしの素

本醸造うすくち醤油に、魚介エキスと昆布エキスの旨味を加え、色をうすくしあげております。素材の色を生かした上品なお料理が簡単にお楽しみいただけます。

商品コード:110184  
内容量:1リットル  
税込価格:1,134円  
(本体価格:1,050円)  
賞味期間:1年 入数:12



【原材料】しょうゆ(本醸造)、みりん、砂糖、食塩、魚介エキス(かつおぶし、煮干し)、昆布エキス、酵母エキス、酒精、(原材料の一部に大豆、小麦を含む)



### 金箔 胡麻ドレッシング

コーン油と胡麻をベースにゆっくり時間をかけて練り上げた胡麻の風味をそのまま生かしたドレッシング。酸味を抑えてありますので、野菜嫌いのお子様にもおすすめです。しゃぶしゃぶのたれなどにもお使いいただけます。

商品コード:110611  
内容量:390ml  
税込価格:994円  
(本体価格:920円)  
賞味期間:4ヶ月 入数:12



【原材料】植物油、しょうゆ(本醸造)、醸造酢、三温糖、胡麻、卵黄、てんぷん(原材料の一部に大豆・小麦を含む)



NEW  
item

## 新商品のご案内①

### Free Our Soul モリンガのチカラ ティーバッグ



モリンガ茶のティーバッグです。モリンガの葉と茎を使用した沖縄県産モリンガ100%の商品です。茎を使用することにより甘みが増し、美味しく飲みやすい味に仕上げました。モリンガは自然栽培に近く、農薬・化学肥料は一切使わず、雑草は全て手作業で処理するなど、手間ひまかけて育てております。

商品コード:080018  
税込金額:1,780円  
(本体価格:1,648円)  
内容量:45g(3g×15)  
入数:20 賞味期間:2年



【原材料】モリンガ葉・茎(沖縄県産)

### Free Our Soul モリンガのチカラ タブレット



飲みやすく携帯にも便利なタブレットタイプのモリンガです。栄養素を多く含む葉の部分のみで作った、沖縄県産モリンガ100%の商品です。タブレットを作る際、凝固剤などの添加物は一切使用しておりません。

商品コード:050219  
税込金額:1,980円  
(本体価格:1,833円)  
内容量:25g(250粒)  
入数:20 賞味期間:2年



【原材料】モリンガ葉(沖縄県産)

### Free Our Soul モリンガのチカラ パウダー



モリンガの葉の部分のみを使用した粉末タイプのモリンガです。栄養素を多く含む葉の部分のみを使った、沖縄県産モリンガ100%の商品です。

商品コード:050220  
税込金額:1,480円  
(本体価格:1,370円)  
内容量:30g  
入数:20 賞味期間:2年



【原材料】モリンガ葉(沖縄県産)



NEW  
item

## 新商品のご案内②

### たかくら新産業 OGボディシート ホワイトライト アクアローズ

オーガニック化粧水をたっぷり含み、さらに美白成分を配合したオーガニックコットンのボディシート。汗や汚れをすっきりオフし、透明感のあるお肌へ導きます。ボディ、ワキ、足、生え際、汗やにおい、汚れが気になる時に全身にお使いください。ICEA(イタリアのオーガニック認証機関)認定品。

商品コード:191228  
税込金額:648円  
(本体価格:600円)  
内容量:12枚 入数:12  
使用期間:3年



【全成分】水、グリセリン、乳酸、イチゴノキ葉エキス、※ウワウルシ葉エキス、※トウキンセンカ花エキス、※カミツレエキス、※カンゾウ根エキス、デシルグルコシド、ベンジルアルコール、香料、安息香酸Na、ソルビン酸K  
※はオーガニック成分です。



### たかくら新産業 OGボディシート エクストラクール アイスミント

オーガニック化粧水をたっぷり含み、さらに天然の冷却成分を配合したオーガニックコットンのボディシート。汗や汚れをすっきりオフすると同時にクールダウンします。ボディ、ワキ、足、生え際、汗やにおい、汚れが気になる時に全身にお使いください。ICEA(イタリアのオーガニック認証機関)認定品。

商品コード:191229  
税込金額:648円  
(本体価格:600円)  
内容量:12枚 入数:12  
使用期間:3年



【全成分】水、変性アルコール、グリセリン、メントール、乳酸、※トウキンセンカ花エキス、※カミツレエキス、デシルグルコシド、ベンジルアルコール、香料、安息香酸Na、ソルビン酸K  
※はオーガニック成分です。



### たかくら新産業 OGボディシート モイスタチャー ジューシーシトラス

オーガニック化粧水をたっぷり含み、さらに天然の保湿・保護成分を配合したオーガニックコットンのボディシート。しっかり保湿してうるおいのあるお肌へ導きます。ボディ、ワキ、足、生え際、汗やにおい、汚れが気になる時に全身にお使いください。ICEA(イタリアのオーガニック認証機関)認定品。

商品コード:191230  
税込金額:648円  
(本体価格:600円)  
内容量:12枚 入数:12  
使用期間:3年



【全成分】水、グリセリン、乳酸、クランベリーアンドラ根エキス、エイランタイエキス、※トウキンセンカ花エキス、※カミツレエキス、※タイムエキス、デシルグルコシド、ベンジルアルコール、香料、安息香酸Na、ソルビン酸K  
※はオーガニック成分です。



置くだけでダニを特殊な誘引剤でシートに誘い込んで、接着剤でダニを吸着しそのまま捨てるだけの簡単ダニ取りシート。特殊天然成分がダニの死骸やフンに含まれるアレル物質を99.6%低減化します。

材質:ポリプロピレン(タンニン酸加工)  
成分:フルーツエキス・食用品類



### エコワン ダニ取りシート 大

商品コード:190244  
税込金額:1,199円  
(本体価格:1,110円)  
内容量:1枚 入数:50  
サイズ:150×250mm



### エコワン ダニ取りシート 小

商品コード:190245  
税込金額:1,199円  
(本体価格:1,110円)  
内容量:2枚 入数:50  
サイズ:150×120mm



## SOKEN Information

### 商品規格変更のお知らせ

#### 価格変更

◎創健社 メイシー メイプルスナック 35g(商品コード161518)

原材料・包材高騰により、9月1日より価格が変更になります。

本体価格:旧)140円→新)150円

◎創健社 無漂白のかんぴょう 30g(商品コード150160)

原材料の高騰により、9月1日より価格が変更になります。

本体価格:旧)290円→新)330円

◎米沢製油 一番しぼりなたねサラダ油

1400g(商品コード100315)

為替相場の変動等により、8月1日より価格が変更になります。

本体価格:旧)1,450円→新)1,360円

◎北村物産 浅炊き ひじき 11g×8本(商品コード121581)

原料高騰等により、9月1日より価格が変更になります。

本体価格:旧)447円→新)500円

◎北村物産 愛知県産 青のり粉 20g(商品コード150014)

原料の価格高騰等により10月1日より価格が変更になります。

本体価格:旧)157円→新)211円

尚7月1日～9月30日までメーカーにて休止になります。

◎エコワン 防災27点セット(商品コード190381)

商品内容変更の為、6月1日より価格が変更になりました。

本体価格:旧)14,797円→新)16,800円

(内容変更:非常用充電ラジオハイパーブチII→手回し式充電NEWボケラジ6II)

### キャップ変更

◎キャナ 亜麻仁油フラー 230g(商品コード101427)

従来使用していた中栓(注ぎ口)がメーカーで入手困難となり形状が変更になっております。賞味期限:2017年9月2日以降の商品より

### 期間限定商品のお知らせ

6月～8月までの期間限定で下記の商品を在庫いたします。

◎飯尾醸造 富士すのもの酢 360ml(商品コード114202)

◎チョーコー醤油 長工 えびつゆ(2倍希釈)

400ml(商品コード110472)

◎チョーコー醤油 つゆかつお(2倍希釈)

400ml(商品コード110473)

◎チョーコー醤油 長工 つゆ飛魚(あご)

400ml(商品コード110484)

◎チョーコー醤油 一本釣り鰹つゆ 300ml(商品コード111013)

### 欠品商品のお知らせ

◎アスブルンド オーガニック ママチア チアスクイーズ

グリーンマジック 99g(商品コード090711)

メーカーにて欠品しております。7月上旬以降入荷予定です。

### 休止商品のお知らせ

◎アスブルンド

NUTIVA オーガニックヘンプナッツ 30g(商品コード167021)

NUTIVA オーガニックヘンプナッツ 227g(商品コード167022)

国内の需要が増え、輸入の際、検疫検査が厳しくなり、これまで以上の書類の用意が必要となり、現在欠品、休止になっております。

### 終売商品のお知らせ

下記の商品の販売が終了になります。

◎たかくら新産業 パーフェクトポーション アウトドラスプレー

2016限定 50ml(商品コード191219)

◎チョーコー醤油 長工 浅漬の素 300ml(直送)

(商品コード110238)

◎大興食品 黒糖風味かりんとう 150g(商品コード163078)

7月のカレンダー							8月のカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1 2							
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31													

お休みさせていただきます。

ホームページでバックナンバーをご覧ください。