

2021
July

7

通巻581号

SOKEN.SHA

News

LOVE
FOOD
PEACE



おいしい時間があふれ出す。創健社

ひと手間かけてよりおいしい! 酸辣湯麺&湯麺

暑さで食が細くなりがちなこの時期こそ、しっかりと食べたいものです。米酢・黒酢のさわやかな酸味と唐辛子のピリッとした辛みが食欲をそそる「酸辣湯麺(サンラータンメン)」と、塩と野菜のうまみ合わさる「湯麺(タンメン)」はそんな時にピッタリです。そのままの調理でもおいしいですが、ひと手間かけるとよりおいしく、野菜も摂ることができます。

①酸辣湯麺(サンラータンメン)のひと手間

決め手は
卵!



麺がゆで上がったたら火を止めて、麺をどんぶりに移してください(特製スープはまだ入れません)。ゆで汁をひと煮立ちさせてから添付の特製スープを加えてよくかきまぜて、さらにひと煮立ちさせたら溶き卵を入れ、軽くかきまぜてください。

※お好みで水戻したキクラゲや細切りにしたタケノコと一緒に煮立たせると、より本格的な味わいになります。
麺を移したどんぶりにスープを入れ、麺をほぐしてからお召し上がりください。

②湯麺(タンメン)のひと手間

決め手は
炒め野菜!



- 白菜・もやし・にら・人参などの野菜を食べやすい大きさに切ります。
- フライパンに植物油を引き、強火で野菜を炒めてください。
- お好みで塩・こしょうを軽く振り、野菜に火が通りそうになったら、特製スープと熱湯300mlを入れ、ひと煮立ちさせてください。
- ゆで上がった麺をどんぶりに移し、先にスープを入れ、麺をほぐしてから野菜をのせてお召し上がりください。

※スープに炒めた野菜のうま味も加わり、より深みのあるスープとなります。また、野菜のシャキシャキ感と平打ち麺との相性は抜群です。



酸辣湯麺 (サンラータンメン)

商品コード: 140089
税込価格: 211円
(税抜価格195円)
内容量: 111g
入数: 30
賞味期間: 180日



【原材料】めん(小麦粉[小麦(北海道)]、澱粉(北海道)、食塩(香川))、醸造酢(国内産)、食塩(メキシコ他海外)、醤油[大豆、小麦(九州)]、チキンエキス[鶏(九州)]、ごま油[ごま(アフリカ他海外)]、砂糖[さとうきび(鹿児島)]、生姜ペースト[生姜(国内産他海外)]、酵母エキス(国内産他海外)、香味食用油(国内製造)、オイスターエキス[かき(海外)]、でんぷん(国内製造)、胡椒粉(国内製造)、にんにくペースト[にんにく(海外)]、唐辛子粉末/かんすい(中国内モンゴル)、パプリカ色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・ごま・鶏肉を含む)



湯麺 (タンメン)

商品コード: 148038
税込価格: 238円
(税抜価格220円)
内容量: 112g
入数: 30
賞味期間: 180日



【原材料】めん(小麦粉[小麦(宮城他国内産)]、澱粉、食塩)、食塩、なたね油[菜種(オーストラリア)]、酵母エキス(国内産他海外)、砂糖[さとうきび(沖縄)]、発酵調味料(ベトナム)、野菜エキス(日本他海外)、澱粉(日本他海外)、にんにくペースト(中国)/かんすい(中国内モンゴル)、(一部に小麦を含む)

※税込価格は、1円未満の端数は切り上げております。



社是有理創健

創健社ニュース(SOKENSHA NEWS)2021年7月1日発行 発行人: 中村靖 編集人: 飯田雅之
発行所: 〒221-8741 横浜市神奈川区片倉2-37-11 TEL.045(491)1441(代) www.sokensha.co.jp

JASDAQ
証券コード: 7413

今月のおすすめ商品

9月24日(金)締切

吉野川を挟んだ丘陵地で栽培された柿をご案内致します。この柿畑は、日当たりがよく、水はけが良いことと、霜が降りにくいなど自然環境が果樹栽培に適しています。秋口には、日中は暖かいものの朝晩は吉野山麓からぐっと冷え込んだ冷気が流れ込み、この気温差が実の色づきを良くし味わい深い柿を育ててくれます。この時期、西吉野町の南向きの斜面一面が柿色に染まる風景は絶景です。

有機質肥料で土を作り農薬散布をできるだけ抑えて、地域の環境と調和した農業を実践しています。今回ご案内させていただきます柿「たねなし柿」(刀根早生・平核無)は、2Lサイズをご用意致しました。果肉はやわらかめで甘みが強く、水分も豊富にありジューシーです。10月上旬から収穫がはじまり「刀根早生」「平核無」の順に、10月20日頃より、産地よりお客様へ直接お届け致します。



12玉入
箱サイズ(mm):350×260×90



24玉入
箱サイズ(mm):340×270×160

2021年産予約限定販売 たねなし柿

商品コード	商品名	税込価格(送料込)	税抜価格(送料込)
210793	たねなし柿 2Lサイズ 12玉	3,888円	3,600円
210794	たねなし柿 2Lサイズ 24玉	5,184円	4,800円

※天候により変更となる場合がございます。10月20日頃より順次出荷予定



生産者の一人 仁司 与士久さん

五條市西吉野町の柿は、大正末期頃、「換金樹木作物」として畑地への植え付けが開始され、それと同時に耕地を果樹畑に転換し、開墾も進められたそうです。現在、西吉野町で生産されている柿は「富有」「平核無」「刀根」という種類で、中でも生産量の多い「富有柿」は昭和初期頃に普及し始めました。五條市は、市町村別で全国第1位の生産量を誇る柿の主産地となっています。

写真は、奈良県五條市西吉野町の仁司さんの柿畑です。毎年10月には、「刀根」「平核無」「富有」の柿の実で山の斜面が鮮やかなオレンジ色で染まります。仁司さんの家は鎌倉時代から代々この地で農業を営み続けていますが本格的に農業に取り組んだのは、仁司さんのお父さんの代からとの事です。

奈良県五條市西吉野町産 たねなし柿



NEW
item

新商品のご案内

たかくら新産業 アロママスクスプレー ゆず×ホウショウ

国産のゆず精油とホウショウ精油で香りづけしたマスク用アロマスプレーです。落ち着いたさわやかな香りでマスクをリフレッシュします。

商品コード:191341
税込価格:1,210円(税抜価格:1,100円)
内容量:30ml 入数:20



【原材料】エタノール75%(植物由来)、
ユズ油、ホウショウ油



たかくら新産業 アロママスクスプレー クロモジ×レモン

国産のクロモジ精油とレモン精油で香りづけしたマスク用アロマスプレーです。ほんのり甘くさわやかな香りでマスクをリフレッシュします。

商品コード:191342
税込価格:1,210円(税抜価格:1,100円)
内容量:30ml 入数:20



【原材料】エタノール75%(植物由来)、
クロモジ油、レモン油



たかくら新産業 アロママスクスプレー 和ハッカ×クスノキ

国産の和ハッカ精油とクスノキ精油で香りづけしたマスク用アロマスプレーです。メントールのようなすっきりとした香りでマスクをリフレッシュします。

商品コード:191343
税込価格:1,210円(税抜価格:1,100円)
内容量:30ml 入数:20



【原材料】エタノール75%(植物由来)、
和ハッカ油、クスノキ油



野田食菌工業 椎菌(シーキン)原末

食品素材を使用した人口培地に椎茸の菌糸を純粋培養した菌糸培養培地から得られる抽出物です。

商品コード:050224
税込価格:33,372円
(税抜価格:30,900円)
内容量:1.5g×30包
入数:6

【原材料】シイタケ菌糸体
培養培地抽出物

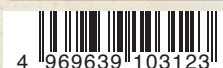


野田食菌工業 椎菌(シーキン)細粒

食品素材を使用した人口培地に椎茸の菌糸を純粋培養した菌糸培養培地から得られる抽出物に乳糖を加え細粒化した商品です。

商品コード:050225
税込価格:16,686円
(税抜価格:15,450円)
内容量:3g×30包
入数:6

【原材料】乳糖、シイタケ菌
糸体培養培地抽出物



鰯とおさのりシャンピニオンのソース リングイネ



【材料】1人分

ジロロモーニ
デュラム小麦 有機リングイネ …… 60g
お湯 …… 1L
塩 …… 8g

いわし水煮(缶) …… 1缶
エシャロット(玉ねぎでも可) …… 30g

シャンピニオン(マッシュルームでも可) …… 60g
乾燥ポルチーニ(水で戻す) …… 5g
ジロロモーニ 有機エキストラ
ヴァージンオリーブオイル …… 大さじ1
あおさのり …… 5g
白ワイン …… 大さじ2
塩 …… 少々

【作り方】

- ①リングイネを7分ゆでる。
- ②エシャロット、シャンピニオン、ポルチーニ(戻し汁は取っておく)をみじん切りにする。
- ③フライパンにエシャロット、オリーブオイルを入れ、炒める。
- ④シャンピニオン、ポルチーニを加え炒める。
- ⑤いわしの水煮を汁ごと、あおさのり、白ワイン、ポルチーニの戻し汁を加えて軽くつぶし煮詰める。
- ⑥⑤にゆで上がったリングイネとゆで汁(少々)を入れ、加熱しながら良く混ぜる。お皿に盛り出来上がり。

動画をYouTubeでご覧いただけます。

<https://www.youtube.com/watch?v=PHX343JjJdA>



ジロロモーニ デュラム小麦 有機リングイネ

商品コード: 140531
税込価格: 421円
(税抜価格: 389円)
内容量: 500g



ジロロモーニ 有機エキストラ ヴァージンオリーブオイル

商品コード: 101021
税込価格: 1,296円
(税抜価格: 1,200円)
内容量: 228g(250ml)



いわし水煮

商品コード: 121431
税込価格: 341円
(税抜価格: 315円)
内容量: 100g(固形量70g)



北村物産 三重県産 青さのり 千鳥

商品コード: 150018
税込価格: 600円
(税抜価格: 555円)
内容量: 18g

SOKEN Information

商品規格変更のお知らせ

価格変更

◎創健社

べに花ハイブラスマーガリン 370g(商品コード101027)(冷蔵)
税込価格(税抜価格):旧)573円(530円)→新)594円(550円)
べに花ハイブラスマーガリン 180g(商品コード101029)(冷蔵)
税込価格(税抜価格):旧)335円(310円)→新)346円(320円)
発酵豆乳入りマーガリン 160g(商品コード101030)(冷蔵)
税込価格(税抜価格):旧)341円(315円)→新)351円(325円)
べに花マヨネーズ 300g(商品コード110562)
税込価格(税抜価格):旧)443円(410円)→新)470円(435円)
べに花マヨネーズ 500g(商品コード110565)
税込価格(税抜価格):旧)638円(590円)→新)681円(630円)
有精卵マヨネーズ 300g(商品コード110566)
税込価格(税抜価格):旧)422円(390円)→新)454円(420円)
えごま一番マヨネーズ 205g(商品コード110568)
税込価格(税抜価格):旧)508円(470円)→新)540円(500円)
えごま一番胡麻ドレッシング 150ml(商品コード110627)
税込価格(税抜価格):旧)486円(450円)→新)497円(460円)
えごま一番入り トマト&オニオンドレッシング 150ml(商品コード110785)
税込価格(税抜価格):旧)486円(450円)→新)497円(460円)
えごま一番入り イタリアンドレッシング 150ml(商品コード110789)
税込価格(税抜価格):旧)486円(450円)→新)497円(460円)
えごま一番入り 和風ドレッシング 150ml(商品コード110793)
税込価格(税抜価格):旧)486円(450円)→新)497円(460円)
主原料である植物油の原料穀物主産地の天候不順による生産量の減少と、世界的な需要拡大により高騰しているため価格が変更になります。9月1日より

◎創健社

国内産 薄力完粒粉 500g(商品コード130005)
税込価格(税抜価格):旧)411円(380円)→新)416円(385円)
国内産 薄力粉 500g(商品コード130015)
税込価格(税抜価格):旧)389円(360円)→新)395円(365円)
国内産 強力粉 500g(商品コード130016)
税込価格(税抜価格):旧)411円(380円)→新)416円(385円)

パンケーキ ネオハイミックス 砂糖使用(レギュラー) 400g(商品コード130491)
税込価格(税抜価格):旧)443円(410円)→新)449円(415円)
パンケーキ ネオハイミックス 砂糖不使用(プレーン) 400g(商品コード130492)
税込価格(税抜価格):旧)432円(400円)→新)438円(405円)
国内産小麦 強力粉 300g(商品コード130494)
税込価格(税抜価格):旧)357円(330円)→新)362円(335円)
国内産小麦 薄力粉 300g(商品コード130495)
税込価格(税抜価格):旧)346円(320円)→新)351円(325円)
製粉会社に対して4月から輸入小麦の政府売渡価格が引き上げられる事となり、国内産小麦の価格も高騰したため価格が変更になります。9月1日より

◎創健社

国産五彩ひじき 25g(商品コード150100)
主原料である瀬戸内海産ひじきの価格高騰に加え、輸送コスト等の高騰により価格が変更になります。
税込価格(税抜価格):旧)368円(340円)→新)389円(360円) 9月1日より

◎創健社

ふりかけ45 32g(商品コード120246)
税込価格(税抜価格):旧)238円(220円)→新)249円(230円)
メイシーちゃんTMのおきにいり のりとたまごのふりかけ 28g(商品コード120807)
税込価格(税抜価格):旧)249円(230円)→新)260円(240円)
メイシーちゃんTMのおきにいり メーブルスナック 35g(商品コード161518)
税込価格(税抜価格):旧)162円(150円)→新)173円(160円)
メイシーちゃんTMのおきにいり まあるいコーン 35g(商品コード161524)
税込価格(税抜価格):旧)141円(130円)→新)152円(140円)
コーンスナック ほんのりかきチーズあじ 50g(商品コード160964)
税込価格(税抜価格):旧)157円(145円)→新)168円(155円)
原材料及び包装資材、輸送コストの高騰のため価格が変更になります。9月1日より

◎自然芋そば 山芋そば 500g(商品コード140203)

主原料である蕎麦の高騰と、副原料であるフノリ(海藻)の需要増に加え不作のため高騰し、価格が変更になります。

税込価格(税抜価格):旧)562円(520円)→新)594円(550円) 9月1日より

◎マルサンアイ 国産水煮大豆 150g(商品コード120520)〈直送〉

原材料及び包装資材、製造コストの高騰のため価格が変更になります。

税込価格(税抜価格):旧)130円(120円)→新)146円(135円) 8月1日より

SOKEN Information

価格・賞味期間変更

- ◎ポーランド産 オーガニックブラウンシュガー 300g(商品コード060016)〈直送〉
 資材、原材料価格の高騰により価格が変更になります。また、製品の性質上経年で退色することに関して指摘があり賞味期間が変更になっています。
 税込価格(税抜価格):旧)756円(700円)→新)864円(800円)、賞味期間:旧)2年→新)1年8ヵ月 価格変更:8月1日より、賞味期間:変更済

表示変更

- ◎創健社 有機ほうじ茶 150g(商品コード080731)
 裏面上部に包装年月日と賞味期限を表示しておりましたが、誤認防止のため賞味期限のみの表示に変更になります。7月以降製造分より
- ◎創健社 メイシーちゃんTMのおきにいり
 みかんのゼリー 8個(商品コード161515)
 ぶどうのゼリー 8個(商品コード161516) } 8月中旬以降
 りんごとぶどうのマシュマロ 16個(8個×2種)(商品コード161525) 9月上旬以降
 原料原産地表示制度の施行に伴い、表示の一部が変更になります。(主な変更点)
 ○一括表示:「砂糖(てんさい(北海道))」の原料原産地表示の追記・保存方法の表示方法の一部。他
- ◎富士食品 小麦はいが 焙煎粉末 300g(商品コード130236)〈直送〉
 玄米はいが 焙煎粉末 300g(商品コード130271)
 原料原産地表示制度の施行に伴い、表示の一部が変更になります。現メーカー在庫なくなり次第
- ◎かるな
 大豆まるごとミート スライスタイプ 80g(商品コード122056) 6月以降
 大豆まるごとミート 細切り肉タイプ 90g(商品コード122058) 7月以降
 コンタミネーション注意喚起が変更になります。(旧)※本製品工場では小麦・卵・乳成分・大豆・りんごを含む製品を製造しています。→新)※えび・かに・小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・パナナ・りんごを使用した設備で製造しています。
- ◎まるしげフーズライフ 玄米黒酢 900ml(商品コード110379)
 玄米黒酢 500ml(商品コード110790)〈直送〉
 栄養成分表示が変更になります。変更時期未定
- ◎三育フーズ グラノーラ 400g(商品コード441218)〈直送〉
 表示の一部が変更になります。(主な変更点)・原材料名:旧)オートミール→新)オートミール(国内製造)。「砂糖は三温糖、食塩は粗精塩を使用しています。」の文言を削除。変更済

表示・原産地変更

- ◎キシモト
 まるとと さば開き(しお味) 片身1枚(商品コード122830)〈冷蔵〉
 まるとと さば開き(みりん味) 片身1枚(商品コード122831)〈冷蔵〉
 まるとと さば開き(しお味) 片身2枚(商品コード122832)〈冷蔵〉
 まるとと さば開き(みりん味) 片身2枚(商品コード122833)〈冷蔵〉
 北海道産の真さばの不漁などにより安定確保が困難なため他県の原料も使用することになり、原産地が北海道産から国内産に変更になります。8月より

表示・パッケージデザイン変更

- ◎三育フーズ 中華風野菜大豆ボール 100g(商品コード120714)〈直送〉
 パッケージデザインを「大豆ミートで作りました」シリーズの共通デザインに変更し、原料原産地表示制度の施行に伴い表示の一部が変更になります。9月頃

表示・包材材質変更

- ◎太陽油脂
 バックスナチュロン シャンプー詰替用 500ml(商品コード175625) 10月頃
 バックスナチュロン リンス詰替用 500ml(商品コード175627) 9月頃
 バックスナチュロン ボディーソープ詰替用 500ml(商品コード175629) 8月頃
 包材のサステナブル化を推進するため、リサイクルプラスチックを使用した詰替袋に変更になります。
 バックスナチュロン 石けんはみがき 120g(商品コード190749)
 紙の持続可能な利用を目指すため、FSC認証の材質に変更になります。また、統一化のため表示の一部が変更になります。9月頃
 バックスナチュロン オイル 60ml(商品コード190159)〈直送〉
 紙の持続可能な利用を目指すため、FSC認証の材質にし、資源の削減のため内箱を廃止し、巻段が個箱一体型に変更になります。8月頃
 バックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3(商品コード190186)〈直送〉
 紙の持続可能な利用を目指すため、FSC認証の材質に変更になります。また、洗濯槽への使用頻度の明記が変更になります。(主な変更点)・旧)2~3ヵ月に1回→新)1ヵ月に1回・FSC認証マーク追加。9月頃

表示・袋形状変更

- ◎太陽油脂
 バックスナチュロン お風呂洗いせっけんボトル 500ml(商品コード190529)〈直送〉 12月頃
 バックスナチュロン お風呂洗いせっけん詰替用 450ml(商品コード175619)〈直送〉 7月頃
 詰替え時にスプレーと管を正しい方法でセットしていただくためのセット方法の図を追記した表示に変更になります。また詰替用袋の注ぎ口形状が変更になります。

商品コード・内容量・JANコード・パッケージデザイン・商品サイズ変更

- ◎神奈川県農協茶業センター 箱根山麓紅茶 ティーバッグ 26g(2g×13袋)(商品コード080103)
 パッケージデザイン、内容量、商品サイズが変更になります。それに伴い、商品コード、JANコードが変更になります。
 商品コード:旧)080103→新)080177、内容量:旧)26g(2g×13)→新)30g(2g×15)、JANコード:旧)4908367121504→新)490836766712、商品サイズ(mm):旧)190×120×20→新)215×120×20 7月1日メーカー出荷分より

ダンボールシール表示変更

- ◎ISフーズ 国産手造りアンチョビ 45g(商品コード126320)
 あんちよび入り じゃこのオイル漬け 80g(商品コード126322)
 ダンボール用シールのデザインと表示が変更になります。現シール在庫なくなり次第

原材料・成分表示変更

- ◎ジェルニック
 ナチュール +MDローションE 200ml(商品コード170688)〈直送〉
 ナチュール +MDウォーターUVゲルR 80ml(商品コード170716)〈直送〉
 ゲマイン カラードールスパウダーファンデーション ナチュラルライト 18g(商品コード170734)〈直送〉
 ゲマイン カラードールスパウダーファンデーション ナチュラル 18g(商品コード170735)〈直送〉
 ナチュール クレンジングゲル 75g(商品コード170755)〈直送〉
 ナチュール ビーリングゲル 75g(商品コード170758)〈直送〉
 ナチュール クレンジングゲル 200g(商品コード170756)〈直送〉
 コレカラ ゲルクリーム 150g(商品コード170770)〈直送〉
 コレカラ ゲルクリーム詰替(エコポンプ) 400g(商品コード170771)〈直送〉
 ナチュール クレンジング シャンプー 350ml(商品コード192001)〈直送〉
 ナチュール モイスト トリートメント 200g(商品コード192002)〈直送〉
 原料由来の規格変更等により成分表示が変更になります。変更済

再開のお知らせ

- ◎東明 水なす漬 120g(商品コード120221)〈冷蔵〉〈直送〉
 メーカーにて7月10日出荷分より再開になります。
- ◎東明 やわらか小茄子 130g(商品コード120778)〈冷蔵〉〈直送〉
 メーカーにて7月21日出荷分より再開になります。

欠品のお知らせ

- ◎創健社 ナチュラルナッツ 松の実 35g(商品コード160905)
 原材料の松の実の海外からの入荷が滞っており製造の遅れにより、現在在庫なくなり次第欠品になります。次回入荷日は未定です。
- ◎リブインコンフォート
 TEA BREWER ティスティベリー 8g(商品コード080741)
 TEA BREWER アールグレイ 4g(商品コード080743)
 メーカーにて欠品になりました。次回入荷日は未定です。
- ◎カンキョー コンデンス除湿機AZ DBX-AZR(商品コード180996)〈直送〉
 メーカーにて欠品しております。メーカー次回入荷は秋頃の予定です。

休止のお知らせ

- ◎創健社 中華冷麺 120g(商品コード148019)
 現在在庫なくなり次第今季休止になります。
- ◎創健社 有機国内産 強力粉 300g(商品コード130323)
 有機国内産 薄力粉 300g(商品コード130324)
 有機国内産 全粒粉 300g(商品コード130325)
 青森県及び岩手県産有機小麦を使用しておりますが、産地において昨年の天候不順により収穫減となり、原材料の確保が困難なため現在在庫なくなり次第休止になります。(10月頃)
- ◎アスブルンド
 ELLA'S ORGANIC マンゴー缶 400g(商品コード122098)
 ELLA'S ORGANIC バイナップル缶 400g(商品コード122099)
 ヒット オーガニックミントドロップ 11g(商品コード167023)
 メーカーにて欠品しております。次回入荷日は未定です。
- ◎キシモト まるとと いわし開き(しお味) 2枚(商品コード122815)〈冷蔵〉
 まるとと いわし開き(みりん味) 2枚(商品コード122816)〈冷蔵〉
 主原料のいわしの安定確保が困難なため8月より休止になります。再開時期は未定です。
- ◎たから新産業 メイドオブオーガニクス
 オーガニック アウトドア モスガードスプレー 50ml(商品コード191338)
 オーガニック アウトドア モスガードスプレー 125ml(商品コード191339)
 異物が混入していることが判明し、メーカーにて外部機関での検査を実施することになりました。検査結果および今後の対応策が決まるまで出荷が停止になりました。再開時期は未定です。

終売のお知らせ

- ◎北村物産 サラダがおいしい海藻ミックス 10g(商品コード150163)
 海藻の磯焼けや漁村の高齢化の影響で急激な減産により原材料の確保が困難なため8月末でメーカーにて終売になります。
- ◎エスケー石鹸 うるおい洗濯用せっけん 1kg(商品コード190705)〈直送〉
 9月頃メーカーにて終売になります。
- ◎エスケー石鹸 しっとり洗濯用粉せっけん 1.2kg(商品コード191011)〈直送〉
 2022年6月頃メーカーにて終売になります。

7月のカレンダー								8月のカレンダー							
日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31		29	30	31					
								■ お休みさせていただきます。							